Джулі Фішэр стане першым паслом ЗША ў Беларусі за 12 апошніх гадоў.

На прастор, на шырокі разлог
Выходзі, мой народ, грамадою...
Якуб КОЛАС

№ 100 (4558)

18 снежня 2020 г.
Выдаецца з ліпеня 1995 г.
на беларускай
і рускай мовах

Выдавец:УП «Народная Воля».
Кошт — свабодны.



Да ўвагі!

Хто хоча набываць газету ў офісе рэдакцыі — чакаем!

Народная Воля

Агульнанацыянальны страйк падтрымалі яшчэ чатыры чалавекі: Андрэй Арлоў і Аляксандр Ігаровіч з «Беларуськалія», Аляксандр Домін з «Нафтана», Раман Папоў з Беларускай чыгункі.

С ВЫСОКОЙ ТРИБУНЫ

«Я хочу, чтобы каждый белорус, который сейчас находится в тюрьме или вынужден жить в изгнании, вернулся домой»

(Речь Светланы Тихановской на вручении премии Сахарова)

Уважаемый господин президент, члены Европейского парламента, дамы и господа!

В этом году мир стал свидетелем пробуждения Беларуси. Нам очень приятно, что наша история сопротивления тронула так много людей по всему миру. По дороге в Европарламент вы могли видеть шокирующую фотографию на фасаде здания. Женщина в белом, упавшая на колени перед ОМОНом. Это не сцена из кино о военном времени, это мирная Беларусь 2020 года. Люди, запертые в соборе силовиками, – это мирная Беларусь. Задержанные, отмеченные краской разных цветов, чтобы было ясно, насколько сильно милиции стоит их избить, – это мирная Беларусь. Умышленное заражение заключенных COVID-19 – это мирная Беларусь в самом сердце Европы.

В 2020 году для всего мира маска являлась символом безопасности и заботы о других, а в Беларуси 2020 года маска стала символом насилия и террора. Страх – вот что чувствуешь, когда слышишь эти истории. И я одна из тысяч белорусов, которые боялись. Вокруг нас выстроилась невидимая стена страха. Эта стена сдерживала нас почти три десятилетия. Но в этом году всё изменилось. В этом году мы объединились в стремлении к переменам. Вместе мы поверили, что стену страха можно разобрать кирпич за кирпичом. Вместе день за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем мы преодолеваем свой страх на пути к свободе. Фотография на фасаде Европарламента – это история не о страхе, а о надежде, отваге и свободе.



В третий раз за 20 лет белорусы были удостоены Премии имени Сахарова «За свободу мысли». Что нас мотивирует продолжать работу? Мы обязаны победить, и мы победим. Простое желание свободно гулять по улицам наших городов и поселков поддерживает нас. Желание отмечать праздники в кругу семьи поддерживает нас. Мечта о лучшем будущем Беларуси поддерживает нас. О Беларуси, где побеждают справедливость и правда. О Беларуси, которой могут гордиться наши дети.

Для меня бесконечно большая честь выступать перед вами. Этот приз мы получаем вместе с отважными белорусами Марией Колесниковой, Вероникой Цепкало, Светланой Алексиевич, Ольгой Ковальковой, Алесем Беляцким, Николаем Статкевичем, Сергеем Тихановским, Сергеем Дылевским, Степаном Путило…

Но сегодня здесь мы не одни. Рядом с нами тысячи белорусов, которые нас вдохновляют, вселяют силы и надежду. Многих из них сегодня здесь нет. Наши мужественные женщины, рабочие, студенты, врачи, учителя, юристы, писатели, журналисты и активисты – все они в Беларуси борются за нашу свободу. Именно им принадлежит эта награда.

В воскресенье я встретилась с выдающейся белорусской писательницей Светланой Алексиевич. Светлана получила Нобелевскую премию за историю о «маленьком большом человеке» в свете исторических событий. Так она создала «памятник страданиям и мужеству нашего времени». Для меня таким «маленьким большим человеком» является каждый белорус, принимающий участие в мирной акции протеста против насилия и беззакония. Каждый из них – герой. Каждый является для меня примером мужества, сострадания и достоинства. Свобода состоит из простых вещей и часто требует бесстрашного сопротивления.

Для Александра Тарайковского это был протест против фальсификации выборов. Он стоял с поднятыми руками перед людьми с оружием и был застрелен. Он был бесстрашным.

Для художника Романа Бондаренко это была защита национальных символов во дворе, где собираются соседи. Его похитили и избили до смерти в отделении милиции. Он был бесстрашным.

Журналистка Катерина Борисевич и врач Артем Сорокин осмелились раскрыть правду об убийстве, совершенном пособниками режима. Эта храбрость стоила им свободы. Они бесстрашны.

Наталья Херше не смогла остаться в стороне и вернулась в Беларусь, прожив много лет за границей. Из солидарности она участвовала в мирных протестах и была приговорена к двум с половиной годам тюрьмы за снятие маски с милиционера. Она бесстрашная.

Свобода – это победа над страхом.

73-летняя Нина Багинская стала символом нашей борьбы. Несмотря на бесчисленные задержания и запугивания, она уже 30 лет протестует против несправедливости, часто одна. Она действительно свободна.

Николай Статкевич был кандидатом на президентских выборах 2010 года. Его посадили в тюрьму и признали политическим заключенным в третий раз за 15 лет. Его приверженность ценностям свободы – это то, что нельзя отобрать тюремным заключением. Он действительно свободен.

Моя подруга Мария Колесникова порвала паспорт и предпочла тюрьму изгнанию, чтобы остаться в Беларуси с нашими людьми. Она действительно свободна. Мои мысли с ней каждый день.

Мой муж Сергей Тихановский решил рассказать правду любой ценой. За это его бросили в тюрьму по сфабрикованным обвинениям. Он не видел свою семью уже 7 месяцев.

И это лишь некоторые из отважных людей, которыми наша европейская нация очень гордится.

Свобода также универсальна. Белорусы выходят на марши каждую неделю после выборов 9 августа. Они протестуют за свое будущее и будущее тех, кто не может быть там. Они протестуют за свободу и достоинство белорусов, европейцев, вашу и нашу. Без свободной Беларуси Европа тоже не будет полностью свободной.

У меня только одно желание в этом году. Я хочу, чтобы каждый белорус, который сейчас находится в тюрьме или вынужден жить в изгнании, вернулся домой. Третья премия Сахарова знаменует новое начало для Беларуси. Нельсон Мандела, получивший премию в 1988 году вместе с советским диссидентом Анатолием Марченко, сказал: «Я понял, что мужество – это не отсутствие страха, а победа над ним». Он считал, что храбрыми являются те, кто побеждает свой страх. Только объединившись, мы сможем полностью победить страх на долгом пути к свободе и построить новую Беларусь. У каждой страны свой путь к демократии. Это – наш.

Жыве Еўропа!
Жыве Беларусь!
Спасибо!

P.S. *Во время произнесения речи С.Тихановская делала небольшие отступления от текста.*

СКАЗАНО!

Александр ЛУКАШЕНКО:

– Врачу некогда бодяться по улицам. Доктор должен лечить. Есть у вас претензии к власти – я к вам приехал, высказывайте претензии. Вы – мои избиратели, высказывайте претензии.

(Из выступления во время посещения Могилевской областной больницы.)

ОТ РЕДАКЦИИ

В государственных средствах массовой информации не сообщалось, как отреагировали на этот пассаж А.Лукашенко те, кто был на встрече с ним. Но ответтребование на его слова «высказывайте претензии» давным-давно содержится в коллективном письме медицинских работников страны, под которым на сегодняшний день стоит уже почти четыре с половиной тысячи (!) подписей. Если никто из приближенных к Александру Григорьевичу лиц не показал ему данное обращение, то, может, это будет сделано сейчас, после очередной публикации его в «Народной Воле». А для подтверждения того, что сей документ существует и на него нужно реагировать, даем верхнюю часть перечня фамилий тех, кто первыми подписались под письмом.

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО медицинских работников Республики Беларусь

Мы, нижеподписавшиеся, являемся работниками системы здравоохранения Республики Беларусь.

Мы убеждены, что наивысшей человеческой ценностью являются жизнь и здоровье, поэтому оказываем медицинскую помощь людям независимо от их социального происхождения, вероисповедания, политических взглядов и национальности.

Мы возмущены невероятной жестокостью представителей силовых структур Республики Беларусь в отношении мирных граждан и считаем абсолютно недопустимым бесчеловечное обращение с задержанными и препятствование получению ими своевременной и адекватной медицинской помощи.

Многочисленные репрессии коснулись в том числе и здравоохранения: за честную и открытую позицию относительно происходящего в стране уволены ректоры медицинских вузов Республики Беларусь, директор РНПЦ «Кардиология», преподаватели БГМУ. Многие врачи, медсестры, студенты-медики были задержаны, прошли через суды, потеряли работу.

Специалисты уходят из медицины, покидая любимую работу и родную страну, потому что власти Республики Беларусь измеряют уровень профессионализма медика степенью поддержки существующего режима.

(Окончание на 2-й стр.)

Іх лёс хвалюе Беларусь!



Юрый ЗАХАРАНКА
знік 7897 дзён таму



Віктар ГАНЧАР
знік 7765 дзён таму



Анатоль КРАСОЎСКІ
знік 7765 дзён таму



Дзмітрый ЗАВАДСКІ
знік 7470 дзён таму

Народная Воля
http://www.nv-online.info
18 СНЕЖНЯ 2020 г.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Юрий КАРАЕВ: «Отставки нет никакой...»

Почему генерала Юрия Караева сняли с поста министра внутренних дел и назначили помощником президента по Гродненской области? Какие причины послужили поводом для подобной рокировки, которую многие назвали странной?

Точного ответа на этот вопрос общественность не получила до сих пор. Есть только версии. Причем все очень разные. По одной из них, проскочившей в соцсетях, у Караева были не совсем простые отношения с экс-командиром СОБРа полковником **Дмитрием Павличенко**, которого подозревают в причастности к громким исчезновениям известных персон. У Павличенко был один взгляд на нынешнюю ситуацию, у Караева – немного другой.

В разгар президентской кампании Павличенко выступил на митинге в поддержку А.Лукашенко. В августе полковника запаса заметили во время разгона одной из демонстраций. А в сентябре он вместе с пресс-секретарем президента **Натальей Эйсмонт** на проспекте Победителей рядом с Дворцом Независимости в Минске наблюдал за акцией протеста. Все это говорит о том, что Павличенко до сих пор не потерял доступа к ближайшему окружению Лукашенко. И хоть фактически у него нет никаких полномочий, он мог влиять на некоторые решения.

По одной из версий, некоторые действия Павличенко вызвали у экс-министра внутренних дел обоснованные вопросы… И это могло стоить ему карьеры.

Пару дней назад Юрий Караев проводил «прямую линию» в Слониме. «Народная Воля» решила использовать этот момент и пообщаться с экс-министром внутренних дел. Стоит отметить, что больших формальностей, которые любят устраивать некоторые чиновники на «прямых линиях», не было. Караев сам снял трубку телефона – судя по всему, он разговаривал по громкой связи.

Диалог с министром приводим практически без купюр, тем более что во время разговора мы как раз обсудили этот момент.

Безусловно, вопросы к генералу еще остались, и немало. Однако в формате «прямой линии» обо всем сразу спросить было невозможно.



– Юрий Хаджимуратович, а можно уточнить: как вы обустроились в Гродно? У вас служебная квартира? Привезли ли вы с собой семью?

– С кем имею честь?

– Меня зовут Марина.

– Ну, хорошо. Это вопрос, как сказать… Участия ко мне?..

– В том числе да.

– Мне дали служебную квартиру. Семью не перевез, потому что все взрослые и все работают. Всё необходимое для спартанского образа жизни есть: кровать, телевизор, диван, компьютер, кухонные принадлежности.

– Вы постоянно находитесь в Гродно?

– В основном нахожусь в Гродно, иногда выезжаю на выходные в Минск, иногда – нет. Процентов 70 времени, даже 80, нахожусь здесь.

– Много вопросов вызвала ваша отставка. По одной из версий, которая проскочила в интернете, вы слишком близко подобрались к людям, которых, как бы это точнее сформулировать… Речь идет о Дмитрии Павличенко – якобы из-за него вы лишились своего поста…

– Я никогда не обсуждаю решения главнокомандующего и президента – ему виднее, где меня использовать. Он оценивает мои профессиональные возможности, способности и так далее. Ни на какие личности я никогда не перехожу. Версию, о которой вы говорите, слышу впервые. Интернет стараюсь открывать реже, дабы психическое здоровье сберечь, и только по делу – там, где есть какая-то угроза государственности. А сплетни – кто к кому подобрался – не читаю вообще. И про Дмитрия Валерьевича и про себя в частности.

Что там за ситуация, чтобы кто-то к кому-то подобрался… Мы же не в каких-то мафиозных странах живем... И в эту сторону думать даже и не собирался. Поэтому оставьте эти инсинуации и не тратьте на них время, тем более там, где граждане звонят, чтобы или свои проблемы рассказать, или проблемы ЖКХ решить, или поблагодарить. Вы чего-то хотите что-то не то развить…

– Правда, что у вас случились проблемы с сердцем, когда вы узнали об отставке?

– Тоже неправда. У меня разок от перенапряга, может быть, где-то в конце сентября был сбой ритма. Он с личными, карьерными, служебными делами никак не связан. Чуть-чуть переутомился. Походил на иголки, на массаж, и всё. Когда перевели на эту работу… Кстати, отставки нет никакой, я продолжаю служить в органах внутренних дел. И в этот момент никаких проблем с сердцем или с чем-то другим не было. Наоборот, более упорядоченный и спокойный ритм жизни укрепляет здоровье. Потому как министром внутренних дел быть, я вам скажу так, чуточку потяжелее…

Так что спасибо за заботу, очень тронут, но ни в чьем сочувствии и жалости не нуждаюсь, а вот благодарности принимаю.

– Вы сами рапорт об уходе не писали?

– Нет, конечно! Я еще раз говорю: военные люди служат там, где определяет их командир. Если они не избалованные и не изнеженные, то отвечают «Есть!», поворачиваются через левое плечо и четко идут выполнять задачу. Вы же по моему тону слышите, что я вполне себе уверен, обеспечен и хладнокровен. Так же?

– Ну да, уверенный. Что в Гродно для вас самое сложное сейчас?

– Ну вот экономику надо понимать… Люди новые, разобраться во всех надо быстро. Раскачиваться долго нет времени. Очень много новых сфер. Я такой, скажем так, узко подготовленный правоохранитель. Хотя по роду службы работал и встречался со службами БЭП, и высоких технологий, и информационной безопасности. Но тут же очень много всего, спектр вопросов широкий: экономика, село, коровы, чесалки, надои, рентабельность предприятий – чтобы всё работало. Ну вот людей больше всего беспокоят дороги, освещение, лоси выбегающие, соседи неуживчивые, что там еще? Утепление, старые административные и уголовные дела (реже, слава Богу!), которые, как людям кажется, не решаются.

В первую очередь в поле моего зрения – расстановка кадров, их подбор, назначение, чтобы всё было по справедливости, по прохождению службы, по подготовленности, по образованию. Это тоже очень важно.

– Но вы же, наверное, местные кадры не очень хорошо знаете.

– Я ж и говорю: это и есть сложная задача. С одной стороны, я их не очень хорошо знаю, а с другой стороны, свежий взгляд. Я на всех днях кадровых присутствую. С теми, от кого зависит устойчивость экономики или социальной сферы, лично беседую, документы их изучаю. И каждый день у меня кто-то: вчера были представители стекольной промышленности, водоканала, мелиорации. До этого – с ректором университета и проректорами неоднократно встречался. И со студентами пришлось встречаться, которые мимо проходили, когда акция была несколько недель назад. И, как про меня написали, что я на автомобиле к бабушкам-пенсионеркам подъехал во время марша. А я к ним не подъезжал, а просто шел мимо в Госконтроль и чуть-чуть заблудился, не знал, где он находится, по телефону спрашивал дорогу, а они меня навязывались проводить, а я вежливо отказался. Там две-три меня узнали, а остальные даже внимания не обратили. Но написали, что Караев был недоволен, как-то не так с ними разговаривал… Ну, как всегда, передергивают.

– А вам когда на «прямые линии» звонят, про политику спрашивают? По поводу изменения Конституции, Избирательного кодекса, например.

– Представитесь, кто вы? Может, все-таки по правилам будем работать? Сначала все представляются, адрес называют…

– Без проблем. Меня зовут Марина Коктыш, я живу в городе Минске на улице Кальварийской.

– *(Слышно, что смеется.)* И что, без утайки всё напишете, как я говорю?

– Обещаю. Я всегда так работаю. Править текст не буду.

– Без изменений?

– Дам дословно.

– Мне надо было догадаться сразу, когда вы про Дмитрия Валерьевича спросили…

– Почему? В интернете об этом писали много, в соцсетях версии бродили…

– Я ж вам говорю: не читаю. Я TUT.BY не читал месяцев пять уже. Хочешь сохранить психику… Как говорил профессор Преображенский…

– «*...не читайте до обеда советских газет*». У меня, кстати, есть к вам чисто профессиональный упрек. Когда была сложная ситуация в стране в конце августа с митингами, когда были протесты, когда появились в интернете фото с синяками, когда все обсуждали беспрецедентное насилие, на встречу с журналистами в Дом прессы пришел не министр внутренних дел Караев, к которому накопилось много вопросов, а его пресс-секретарь Чемоданова. Она сказала, что вы были заняты. А мне казалось, что в это время вы лично должны были если не каждый день, то хотя бы раз в три дня встречаться с журналистами, быть на связи с ними круглосуточно. И в первую очередь приглашать на эти встречи журналистов из независимых изданий – «Народную Волю», «Нашу Ніву», TUT.BY…

– Во-первых, независимых СМИ не бывает, вы это знаете лучше меня…

– Сформулирую иначе: приглашать представителей тех СМИ, которые вы не читаете. Чтобы донести вашу позицию, понять, что происходит.

– Те СМИ, которые я не читаю по собственному выбору, они всё равно если не в окно, так в дверь… Всё, что там пишется, естественно, мне становится знакомо, и я не живу в безвоздушном пространстве.

– А зачем в окно? Пригласили бы, чашку кофе налили, и поговорили бы обо всем.

– Я имею другую точку зрения по поводу той встречи с журналистами, о которой вы говорите… Мне в тот момент нужно было сосредоточить мои управленческие усилия там, где я определяю нужным. Хотя борьбу в инфопространстве проигрывать и отставлять в сторону нельзя. И я выступал достаточно много. Может, не так много, как вам хотелось бы, но много, и позицию свою не раз выражал. Но замечание ваше приму немножко и критически над этим подумаю. Не скажу, что не уважаю ваше мнение. Вы в медиапространстве авторитет. Прислушаюсь на будущее!

– Спасибо за разговор, всего доброго! Надеюсь, не в последний раз общались…

Марина КОКТЫШ.

На фото: Дмитрий Павличенко (слева) и Юрий Караев.

ЦЫТАТА

Віталь КРЫЎКО, нядаўна вызвалены з СІЗА, член выбарчага штаба Віктара Бабарыкі:



– Я глыбока перакананы, што любая дыялогавая пляцоўка запрацуе ў поўнай меры, толькі калі там будуць сядзець Віктар Дзмітрыевіч Бабарыка, Маша Калеснікава, Максім Знак і яшчэ некалькі дзясяткаў чалавек, меркаванню якіх давярае краіна. Гэта маё непахіснае меркаванне, і зараз трэба рабіць усё, каб гэтыя людзі выйшлі на волю.

ОБРАЩЕНИЕ

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО медицинских работников Республики Беларусь

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Мы считаем, что сложившаяся кризисная ситуация требует немедленного законного разрешения.

Согласно ст.3 Конституции Республики Беларусь, единственным источником государственной власти и носителем суверенитета является народ. Поэтому мы, являясь частью народа Республики Беларусь, требуем:

1. Прекратить насилие и агрессию в отношении граждан со стороны силовых структур Республики Беларусь и провести расследование всех фактов причинения телесных повреждений, применения пыток, унижения человеческого достоинства.

2. Освободить политических заключенных, а также всех граждан, задержанных за мирную демонстрацию протеста, квалифицируемую действующими властями как противоправная деятельность.

3. Привлечь к ответственности руководителей силовых структур, отдававших преступные приказы, исполнителей этих приказов, ответственных за издевательства над задержанными, гибель демонстрантов, угрозы, сокрытие и препятствие официальной регистрации фактов насилия в органах судебно-медицинской экспертизы.

4. Обеспечить своевременное оказание медицинской помощи в полном объеме для лиц, находящихся в местах лишения свободы, и оказать психологическую, правовую и материальную помощь всем пострадавшим от произвола сотрудников силовых структур.

5. Восстановить на рабочих местах и в учебных заведениях всех уволенных/отчисленных по политическим мотивам и прекратить любое давление на медицинских работников, препятствующее реализации их законного права выражать свою гражданскую позицию.

6. Признать официальные итоги выборов Президента Республики Беларусь от 09.08.2020 недействительными в связи с установленными фактами многочисленных фальсификаций, давлением на избирательные комиссии, отсутствием независимых наблюдателей, что в конечном итоге привело к сложившейся в стране кризисной ситуации.

7. Провести новые выборы Президента Республики Беларусь в соответствии со всеми международными стандартами, а также отправить в отставку действующих членов ЦИК с привлечением их к предусмотренной законодательством Республики Беларусь ответственности.

В случае появления информации о попытках давления, угрозах увольнения или об иных нарушениях прав медицинских работников, подписавшихся под этим письмом, все мы будем действовать солидарно. Данные факты незамедлительно будут преданы огласке в средствах массовой информации и переданы в международные правозащитные организации.

Медицинские работники Республики Беларусь против насилия и беззакония!

МРОЧЕК Александр Геннадьевич, врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор, академик НАН Республики Беларусь, заслуженный деятель науки Республики Беларусь;

САВЧЕНКО Александр Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, лауреат Государственной премии Беларуси;

СУДЖАЕВА Светлана Георгиевна, врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор, лауреат премии Национальной академии наук Беларуси;

ВЕЧЕРСКИЙ Григорий Арсеньевич, врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор, академик Белорусской академии экологической антропологии;

БУЛГАК Александр Григорьевич, главный научный сотрудник лаборатории неотложной и интервенционной кардиологии РНПЦ «Кардиология», доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент НАН Беларуси;

ВОРОБЕЙ Александр Владимирович, заведующий кафедрой хирургии БелМАПО, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент НАН Беларуси;

ТЯБУТ Тамара Дмитриевна, врач-кардиолог, ревматолог, доктор медицинских наук, профессор;

МАСЛОВ Алексей Петрович, врач-травматолог, зав. отделением, доктор медицинских наук, профессор;

ОСОЧУК Сергей Стефанович, врач клинической лабораторной диагностики, доктор медицинских наук, профессор;

ПОДГАЙСКИЙ Владимир Николаевич, пластический хирург, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Республики Беларусь;

ИГНАТОВИЧ Игорь Николаевич, врач-хирург, доктор медицинских наук, профессор;

КОМЯК Ядвига Францевна, врач-педиатр, доктор медицинских наук, профессор, академик IAIT;

ДРОБЫШЕВСКАЯ Инесса Михайловна, врач-онколог, депутат Верховного Совета Республики Беларусь 12-го созыва, министр здравоохранения Республики Беларусь (1994–1997), член Совета Республики, председатель комиссии по социальным вопросам, отличник здравоохранения СССР;

АВЕРИН Василий Иванович, детский хирург, доктор медицинских наук, профессор;

ОСТРОВСКИЙ Алексей Юрьевич, врач-кардиохирург, заведующий отделением, кандидат медицинских наук, доцент;

СОЛОВЕЙ Никита Владимирович, врач-инфекционист, кандидат медицинских наук, доцент;

МИНИЧ Александр Анатольевич, врач-онкоуролог, ведущий научный сотрудник, кандидат медицинских наук, зам. председателя правления Белорусской ассоциации урологов;

КУШНЕРОВ Александр Иванович, врач лучевой диагностики, доктор медицинских наук, профессор;

МЕЛЕШКО Александр Николаевич, онкоиммунолог, молекулярный биолог, кандидат биологических наук, заведующий лабораторией;

КАРАСЬ Ольга Владимировна, врач-гематолог, заведующая консультативно-поликлиническим отделением, кандидат медицинских наук;

ФИСЮНОВ Александр Дмитриевич, врач-стоматолог, кандидат медицинских наук, доцент;

ЗАНЬКО Юрий Валерьевич, акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, доцент, директор;

МАКОВСКИЙ Николай Николаевич, врач-анестезиолог-реаниматолог, кандидат медицинских наук.

(На момент сдачи номера письмо подписало 4447 медицинских работников.)

КРИК ДУШИ

Елизавета Яковлевна БУРСОВА, 87-летняя белоруска, пережившая Холокост и осужденная на днях за бело-красно-белый флаг на балконе:



– О чем эти судьи думают? Он же *(Лукашенко. – Прим.)* не вечный, в конце концов раньше или позже его не станет. И их привлекут к ответственности. Какие у них будут глаза?

Народная Воля
http://www.nv-online.info
18 СНЕЖНЯ 2020 г.



БЕЗ РЕТУШИ

Валерий
КАРБАЛЕВИЧ

Теперь все будут сидеть здесь:
либо в уютных кабинетах, либо в неуютных камерах

Предложение придать Всебелорусскому Народному собранию (ВНС) конституционный статус, а также введение для белорусских граждан запрета на выезд за границу – важные сигналы, которые могут стать переломным моментом в эволюции существующего политического режима Беларуси, изменении всей стратегии выживания, пишет политический аналитик Валерий Карбалевич.

Раньше, если судить по отдельным отрывочным репликам Лукашенко, стратегия была другая. Еще во время знаменитого посещения МЗКТ он бросил фразу: мол, не исключаю, что пойду на досрочные выборы, но не сейчас, не под давлением улицы.

Ради определенного умиротворения общества, возможно, с подачи Москвы, была придумана идея конституционной реформы. Мол, хотите перемен – так вот вам перемены. Говорите, что у нас здесь диктатура, так вот в новой Конституции будут ограничены полномочия президента, увеличены полномочия других органов власти, в частности парламента. Государственные медиа намекали, что, возможно, будет введена пропорциональная система выборов. То есть обещали шаг к демократии, к компромиссу с обществом. Это должно было стать какой-то морковкой, пряником для протестующего народа, чтобы показать, что сама власть готова к переменам, поэтому не нужно выходить на улицу с протестом.

Кульминацией этого тренда стал визит Лукашенко в СИЗО КГБ и встреча с политзаключенными. Это можно было рассматривать как первый шаг к диалогу с оппонентами.

Однако последние недели (возможно, под влиянием информации, что протест идет на спад) сильно поменяли намерения, планы и настроения Лукашенко. Он посчитал, что взял ситуацию под контроль. Поэтому необходимости в компромиссе с обществом, как и в российской поддержке, уже нет. И начал откручивать все назад.

Идея придания Всебелорусскому народному собранию статуса высшего государственного органа означает, что Лукашенко никуда уходить не собирается. Как в песне Тимура Шаова: «И в перспективе – все один и тот же дядька, и говорят, что девять жизней у него».

Но это не все. Упомянутое предложение с ВНС означает перемены в государственном строе. До сих пор все государственные органы власти в Беларуси были выборные. Пусть выборы фальсифицировались, тем не менее на основании нынешнего Избирательного кодекса можно провести демократические выборы.

Теперь же получается, что главным государственным органом станет ВНС и его руководство. А это структура, которая никем не выбирается. Иначе говоря, режим лишается даже демократических декораций. Это какое-то возвращение в СССР, где руководило Политбюро ЦК КПСС, которое народ не выбирал. Или плагиат из Джамахирии Муаммара Каддафи или Туркменистана.

Кстати, о референдуме для принятия новой Конституции на официальном уровне уже не упоминается. Хотя этого требует действующая Конституция.

Готовится новый закон о партиях. После него состоится перерегистрация действующих партий. Полагаю, оппозиционные партии не пройдут эту процедуру.

Также Лукашенко отрицательно высказался о переходе к пропорциональной системе выборов.

Некоторое время назад Лукашенко говорил о необходимости внесения изменений в Избирательный кодекс – для того чтобы, как он выразился, «закрыть лазейки», которыми пользуются оппоненты.

И наконец – решение правительства запретить выезд белорусов за границу. Очевидно, что это решение имеет политическую причину. Прежде всего это месть тем белорусам, которые под давлением репрессий ищут политического убежища за границей. Теперь все должны понимать, что за любое участие в протесте, забастовке человек будет наказан и уже не скроется в эмиграции.

Затем это попытка предотвратить выезд за границу представителей бизнеса, айтишников, которые бегут из страны вследствие неблагоприятного бизнес-климата.

Также, это барьер на пути тех представителей номенклатуры и силовых структур, которые вдруг пожелали бы «дезертировать» с фронта борьбы против демократии. Теперь все будут сидеть здесь: либо в уютных кабинетах, либо в неуютных камерах.

Таким образом, белорусский авторитарный режим станет более жестким и недемократичным, чем до сих пор. Из истории мы знаем, что контрреволюция означает реакцию. Теперь это придется почувствовать в реальности. Крышка котла закрывается еще более плотно. Это как раз в стиле Лукашенко. Он испугался, что проявил слабость, и теперь пытается продемонстрировать силу единственно понятным ему способом.

НЕЗАВИСИМАЯ ЭКСПЕРТИЗА

Борис ЖЕЛИБА, профессор,
доктор экономических наук



Мечты – розовые, кресты – березовые

Слышали о предложении А.Лукашенко придать так называемому Всебелорусскому народному собранию конституционный статус. Это для того, чтобы этому общественному съезду вручить некоторые полномочия, которыми теперь обладает президент. Если иметь в виду, каким образом подбираются делегаты на этот мало кому понятный форум, то я не исключаю, что задуманное может стать реальностью.

Но я хочу заострить внимание читателей не на этом, а на другом – что дали белорусам предыдущие, как их называют, Всебелорусские народные собрания. Проходят они раз в пять лет. Их решения оформляются в резолюции, которые направляются в Администрацию президента, далее – в госорганы. По сути это директивы для исполнения на местах. Но одно дело – их сверстать, другое – выполнить, реализовать. Давайте сопоставим контрольные прогнозные показатели с их фактическими значениями, а заодно оценим качество работы стратегов, которые их обосновывали.

В нижеприведенной таблице отражены темпы изменения основных показателей белорусской экономики за последние две пятилетки (естественно, без текущего 2020 года). Приводятся темпы роста показателей, планируемые на пять лет в виде прогнозного задания, которые, естественно, не глядя одобрялись «всебелорусскими депутатами», и их фактические значения.

Индексы основных социально-экономических показателей Республики Беларусь, %

Показатели	Годы: 2011–2015		Годы: 2016–2020	
	Задание	Фактически	Задание	Фактически (2016–2019)
ВВП	162–168	105,9	112,1–115,0	104,2
Производительность труда по ВВП	163–168	110,8	112,8–115.3	108,2
Продукция промышленности	154–160	104,5	110,1–115,0	112,8
Продукция сельского хозяйства	139–145	108,8	112,9–115,0	107,0
Инвестиции в основной капитал	190–197	88,3	112,0–114,9	98,1
Экспорт товаров и услуг	218–222	112,1	121,0–125,0	127,7
Реальные располагаемые доходы населения	170–176	132,8	109,5–116,6	109,6

Сопоставляя приростные проценты заданий и фактические проценты, невооруженным глазом видно, что они отличаются, как небо и земля. Это лишний раз свидетельствует о качестве прогнозирования. Как видно из цифр 2011–2015 годов, составители прогнозных заданий были неисправимыми оптимистами. Приросты пятилетних показателей – все на десятки процентов: ВВП – на 62–68%, производительность труда – на 63–68% и т.п. Явно над чиновниками довлело указание свыше брать более напряженные планы, то есть на все смотреть сквозь розовые очки. Реалии оказались отрезвляющими. В итоге завалены были все напряженные темпы роста. Особенно показатель инвестиций в основной капитал, который вообще имел отрицательную динамику. Без инвестиций, как известно, развиваться весьма затруднительно. Правда, надо отметить, что в этой пятилетке для белорусской экономики провальными получились 2015–2016 годы, когда ВВП страны минусовал во многом под воздействием внешнего фактора: после аннексии Крыма и войны, развязанной в украинском Донбассе, Запад наложил на Россию экономические санкции. А это, естественно, аукнулось и экономике Беларуси.

Получив холодный душ от фактических результатов пятилетки 2011–2015 годов, чиновники экономического блока правительства умерили свой пыл и при составлении прогнозных показателей следующей пятилетки были более реалистичны и больше шли «от земли». Но и точность прогнозирования повысилась до одной десятой процента. Ростовые показатели задания на текущую пятилетку, а это хорошо видно из соответствующих данных таблицы, стали более скромными. Поскольку 2020-й год еще не закончился, вполне можно руководствоваться итогами прошлого, 2019-го, года. Потому как ясно, что итоговые показатели 2020 года будут существенно хуже предыдущего периода. Уже видно по статистике года, что падает ВВП, за три квартала на 16% снизился экспорт, разве что прибавит сельское хозяйство. Сопоставляя измерители темпов роста доходов населения и производительности труда в обеих пятилетках, нетрудно видеть нарушение важной макроэкономической закономерности: производительность труда должна расти опережающими темпами. В доходы населения входят и пенсии. А если взять, к примеру, темпы роста реальной зарплаты, достигнутые в 2019 году, которые составили 124%, и сравнить с таким же показателем производительности труда (108,2%), то хронический дисбаланс в экономике страны становится очевидным.

Таким образом, вполне можно констатировать, не дожидаясь окончания уходящего 2020 года, что задание текущей пятилетки, освященное в свое время очередным Всебелорусским народным собранием, также успешно провалено. Судьба экономических резолюций очередного народного схода, который все время откладывается, предрешена: мечты окажутся розовыми, кресты – березовыми.

Никакое Всебелорусское собрание с подконтрольными депутатами пусть и в новых конституционных одеждах не разрешит политический кризис в стране, не снимет протестную активность населения. Проблемы экономики Беларуси разрешат только новые президентские выборы, проведенные строго по международным стандартам, за которыми последуют серьезнейшие реформы.

КАНФЛІКТ

Як унікальнага выкладчыка выкінулі з універсітэта

Адзінаму беларускамоўнаму выкладчыку фізікі Гродзенскага ўніверсітэта імя Янкі Купалы, які падтрымаў пратэсты, не працягнулі кантракт.



Хто не з намі, той супраць нас

Чым жа мог насаліць сістэме выкладчык фізікі, які на працягу больш як 20 гадоў выкладаў свой прадмет па-беларуску? Сам Аскірка кажа, што ўвесь гэты час беларуская мова нікому не замінала.

– *Праўда, адзін час у нас вучыліся студэнты з Туркменіі, тады я праводзіў заняткі на рускай мове. Але перад пачаткам кожнай лекцыі чытаў беларускамоўны верш пра каханне.*

Верагодна, недзе на пыльных паліцах засталіся папкі з матэрыяламі пра актыўную грамадска-палітычную дзейнасць Аскіркі ў 1990-х і на пачатку нулявых гадоў, калі ён быў сябрам апазіцыйнай партыі.

– *Асноўнай прычынай, відаць, стала тое, што ў жніўні адразу пасля выбараў восем супрацоўнікаў універсітэта, у тым ліку я, падпісалі зварот да галіновага прафсаюза з патрабаваннем прызнаць факты фальсіфікацыі вынікаў выбараў і асудзіць гвалт,* – кажа мой суразмоўца. – *Нам нічога не адказалі, і я пасля гэтага выйшаў з прафсаюза.*

Пазней Валянцін Фёдаравіч падтрымаў ініцыятыву студэнтаў і падпісаў анлайн-петыцыю, якая была сугучна звароту да прафсаюза. Таксама Аскірка быў сярод тых, хто хадзіў да рэктара, каб перадаць яму гэтую петыцыю. І яшчэ была сустрэча са старшынёй аблвыканкама Каранікам, у якой выкладчык браў удзел.

– *Думаю, менавіта гэтыя падзеі маглі стаць асноўнай прычынай таго, што адбылося са мной пасля,* – мяркуе Валянцін Фёдаравіч.

Дарэчы, не ён адзін сярод выкладчыкаў пацярпеў за сваю грамадзянскую пазіцыю. Сістэма традыцыйна адрэагавала па вядомай формуле: хто не з намі, той супраць нас.

Фармальныя прычыны

Валянцін Фёдаравіч знешне спакойна гаворыць пра тое, што здарылася, як пра непазбежнае. Фармальнай нагодай непрацягнення кантракта паслужылі дзве вымовы – нібыта за парушэнне працоўнай дысцыпліны і неэтычныя паводзіны са студэнтамі – на працягу года. Абедзве ён атрымаў восенню, пасля жнівеньскіх падзей.

У адным выпадку, расказвае мой суразмоўца, на яго фактычна напісалі данос. Невядомы супрацоўнік аховы паведаміў, што падчас перапынку выкладчык Аскірка пагражаў нейкаму студэнту. Асобу студэнта ўстанавіць не ўдалося, зрэшты, як і прозвішча супрацоўніка аховы.

Другую паперу на Аскірку напісала са слоў студэнта кіраўніца выхаваўчага аддзела спадарыня Котава. Сутнасць правіннасці выкладчыка і ў першым, і ў другім выпадку зашыфравана фразай "неэтычныя паводзіны".

– *Адна агульная фраза, якую я не магу ні пацвердзіць, ні абвергнуць, стала прычынай непрацягнення кантракта,* – канстатуе Валянцін Фёдаравіч.

Была нават склікана камісія па карпаратыўнай этыцы, але што і як там абмяркоўвалася, засталося засакрэчаным – выкладчыку з больш як 20-гадовым досведам аб выніках нічога не паведамілі.

– *Усё адбывалася так: мяне выклікалі на пасяджэнне камісіі, задавалі пытанні, а пасля прасілі выйсці,* – распавядае Аскірка. – *І я нават не ведаю, што канкрэтна яны там абмяркоўвалі і якія прымалі рашэнні.*

Калі ж Валянцін Фёдаравіч папрасіў даць яму азнаёміцца з матэрыяламі спраў, то атрымаў пісьмовы адказ: маўляў, вы мелі магчымасць гэта зрабіць падчас пасяджэння камісіі…

У той час калі рэктарат вёў супраць яго справу, на факультэце і кафедры рабілася ўсё магчымае, каб адстаяць выкладчыка.

– *Дарэчы, больш за 270 студэнтаў падпісаліся пад заявай у маю падтрымку, подпісы былі накіраваны ў рэктарат, але адтуль у адказ толькі цішыня,* – распавядае Аскірка.

Сам Валянцін Фёдаравіч не лічыць сябе ўнікальнай асобай у кантэксце сітуацыі, якая склалася ў краіне. Ён даўно ўжо зразумеў: калі пачынаеш актыўна выказваць сваю грамадзянскую пазіцыю, рана ці позна за табой прыйдуць.

«Я, у прынцыпе, разумеў...»

Спадар Аскірка прызнаецца, што яшчэ ў жніўні, калі падпісваў зварот да галіновага прафсаюза, разумеў, што будуць наступствы.

Што ж тычыцца тых калег, якія змаглі пераступіць цераз чалавека, з якім яшчэ ўчора віталіся, сядзелі за адным сталом ў сталоўцы, абмяркоўвалі агульныя праблемы, – мой суразмоўца ставіцца да гэтага па-філасофску.

– *Чалавек – гэта самая слабая ў прыродзе істота,* – з усмешкай цытуе выкладчык вялікага французскага фізіка Блеза Паскаля. – *І як толькі ўзнікае сітуацыя выбару, ён суадносіць свае магчымасці з рэаліямі і прымае рашэнне.*

Зараз, заўважае Валянцін Фёдаравіч, у Беларусі склалася сітуацыя, калі кожны чалавек павінен зрабіць выбар. Пры гэтым адны глядзяць выключна на сённяшні дзень і жывуць ім, а другія думаюць пра заўтра і паслязаўтра, пра дэмакратычную перспектыву Беларусі. Сам ён падчас не разумее матывацыю некаторых людзей, але свой выбар робіць без ваганняў.

– *На мой погляд, так, як сёння, быць не павінна, і гэта перакананне ўжо сфарміравалася ў масавым разуменні,* – упэўнены выкладчык. – *Шкада, што застаюцца яшчэ людзі, якія выбіраюць толькі сённяшні дзень.*

«Я ўсё роўна буду выкладаць»

Пасля таго як спадар Аскірка застаўся без працы, яму з розных бакоў сталі паступаць прапановы працягнуць выкладчыцкую дзейнасць.

– *У мяне ёсць пэўная рэпутацыя сярод калег, я з многімі знаёмы, і пра мяне многія ведаюць. І не толькі студэнты, але і школьнікі, якія, рыхтуючыся да алімпіяд, мелі са мной стасункі. Таму я ўсё роўна буду выкладаць.*

На пытанне, ці не збіраецца выкладчык з'ехаць за мяжу, ён коратка адказвае: не. Жыць і працаваць хоча на радзіме.

Дарэчы, кажа Валянцін Фёдаравіч, у сваёй педагагічнай дзейнасці заўсёды імкнуўся данесці да студэнтаў свой прадмет так, каб дапамагчы адчуць, што гэта частка іх жыцця.

Міхал КАРНЕВІЧ.

На фота: Валянцін Аскірка.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Ярослав РОМАНЧУК, экономист:

– Белорусские власти демонстрируют острый дефицит профессионализма, адекватности и системности даже в выполнении собственных задач. В стране не осталось настоящих мозговых центров. Сплошные идеологи, лизоблюды и структуры, которые привыкли любую проблему решать дубиной, угрозой и запретом.

…Решения, которые находятся исключительно в сфере экономики, производства и денег, принимают люди, которые в лучшем случае изучали зябь, яйценоскость и занавоженность.



КАЛОНКА АЛЕСЯ НЯЎВЕСЯ



…І разбярэцца наш народ, хто паліцай, хто патрыёт

Суд Цэнтральнага раёна Гомеля аштрафаваў на 81 рубель 75-гадовую Еву Быкоўскую, былую настаўніцу. Яна зрабіла заўвагу амапаўцам, якія жорстка затрымлівалі мужчыну, а тыя завалаклі ў аўтобус і яе. Паводле слоў пенсіянеркі, амапавец сказаў паплечнікам: "Яе бацька – паліцай!" На самай справе бацька Евы Быкоўскай прайшоў усю вайну і сустрэў Перамогу ў Берліне…

Што не бываюць педагогі
Былымі, знае кожны з нас.
У іх звычайна позірк строгі –
Пад ім трымцеў калісьці клас
Ці вучань-двоечнік ля дошкі;
Хоць і на пенсіі даўно,
Ды павучаюць іншых трошкі –
На педсавеце ўсё адно;
Ад іх заўваг заўсёды многа
І зрэдчас – словы пахвалы.
Ну як сказаць пра педагога,
Што ён па сутнасці былы?
Хоць у жанчыны ўзрост бабулі,
Яна такая акурат.
І людзі, што навокал, чулі
Заўваг нямала, шмат парад.
Не абыходзіла ніколі
Несправядлівасці ці зла.
Ну, словам, як калісьці ў школе,
Яна настаўніцай была.
Таму не аднялася мова,
Не назірала спадцішка,
Калі амапаўцы сурова
Круцілі побач дзецюка.
Як некалі, сказала строга:
– Не вінаваты чалавек!
Пабойцеся, службоўцы, Бога
І не чыніце гэткі здзек!
Падобных здзекаў беларусы,
Бадай, не бачылі з вайны…
Ім неўспадоб такія "ўкусы",
Бо ўжо прывыклі, што яны,
Байцы пагрознага АМАПа,
Цяпер жыцця гаспадары.
– Закрыецца нарэшце зяпа?
Галовы, бабка, не дуры! –
Яна пачула ад грамілы,
Што вёў, як воўк у зграі, рэй. –
Бо будзе, бабка, свет не мілы,
Як зробім мы яшчэ мудрэй.
Пакінь для ўнука ці для сына
Заўвагі строгія свае.
Каб больш за іншых не прасіла,
Зграбайце, хлопцы, і яе,
Бо не адстане, як зараза!
І ўсе здзівіліся, калі
Бабулю з пратэстанатам разам
Грамілы ў "бус" павалаклі.
Замоўкла бедная старая –
Нямой зрабіў зыход такі:
Яны напраўду – быццам зграя,
Як ненажэрныя ваўкі.
– Табе мы кару абяцаем, –
Ёй прыгразіў адзін "герой", –
Бо цвёрда знаю: паліцаем
Служыў у немцаў бацька твой.
Калі пачула тыя словы,
Бабулю ахапіў адчай:
Ці ж уваб'еш у іх галовы,
Якім быў бацька-"паліцай"?
Хіба ж паверацць педагогу,
Што бацька штурмам браў рэйхстаг,
Што там сустрэў ён Перамогу,
Прайшоўшы да Берліна шлях?
А запраданцы-паліцаі
Служылі немцам сапраўды.
Яны калісьці ў нашым краі
Прынеслі людзям шмат бяды.
Хоць з аднаго, як кажуць, цеста
І на адной раслі зямлі,
Людзей ад Віцебска да Брэста
На шыбеніцы валаклі.
Што ўжо казаць пра гвалт і здзекі
Ад паліцаяў на вайне…
Народ саміх пракляў навекі,
А хтось і ўнукаў іх кляне.
Калі ішла старая к "бусу",
Такія думкі лезлі ў клёк.
Ёй канваіру-беларусу
Зрабіць хацелася намёк,
Але трымалася зацята
І толькі думала яна:
"Сказаў бы, мабыць, сёння тата:
– У вас і без вайны вайна…"
* * *
Народ наш разбярэцца потым
(І час той блізка ўжо, бадай),
Хто быў сапраўдным патрыётам,
А хто, магчыма, паліцай…

УЗГАДАЕМ…



Вось ужо каторы месяц у краіне творыцца сапраўднае вар'яцтва. Тыя, хто ў балаклавах (ды не толькі яны), раз'юшана змагаюцца з бел-чырвона-белымі сцягамі. А вось што пісаў народны паэт Беларусі, Герой Сацыялістычнай Працы, лаўрэат Ленінскай прэміі МАКСІМ ТАНК:

Глядзіце ў будучыню смела!
Настаў доўгачаканы час,
Пад сцягам бел-чырвона-белым
Чакае перамога нас!



БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

Кто скрывает преступление?

Нет дня, чтобы кто-то не спросил у меня: так что слышно о расследовании уголовных дел по фактам насильственных похищений Юрия Захаренко, Виктора Гончара, Анатолия Красовского и Дмитрия Завадского?

Прежде чем ответить на эти вопросы, волнующие многих неравнодушных людей, напомню историю трагедий.

Экс-министр МВД Юрий Захаренко был насильственно похищен 7 мая 1999 года. 16 сентября 1999 года при схожих обстоятельствах был похищен заместитель председателя Верховного Совета Виктор Гончар и его друг Анатолий Красовский. Оператор телевидения Дмитрий Завадский пропал по дороге в Национальный аэропорт.

О причастности белорусских спецслужб к похищению политиков было заявлено бывшими следователями прокуратуры Олегом Случаком и Дмитрием Петрушкевичем, а также бывшим начальником следственного изолятора города Минска Олегом Алкаевым.

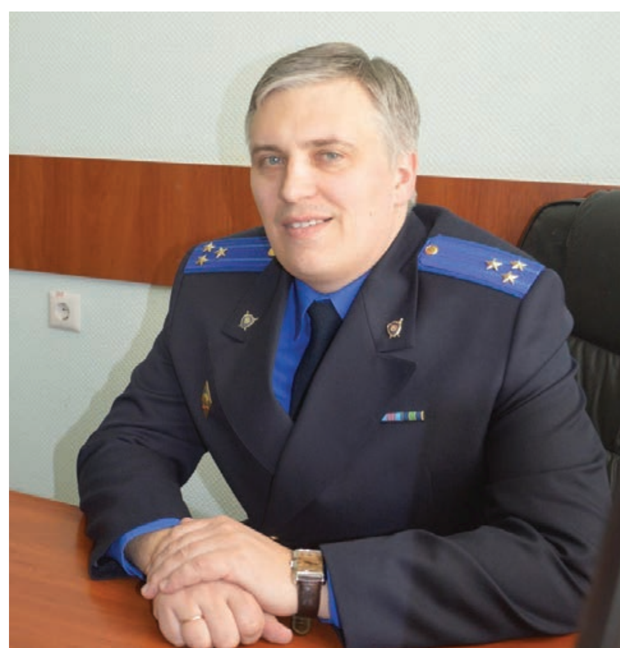
Сотрудники силовых структур рассказали общественности, что Юрия Захаренко, Виктора Гончара, Анатолия Красовского и журналиста Дмитрия Завадского насильственно похитила группа бойцов спецподразделения МВД Беларуси под руководством командира Дмитрия Павличенко, который действовал по указанию председателя Совета безопасности Виктора Шеймана.

Было возбуждено уголовное дело по факту исчезновения, но следственные органы на протяжении 20 лет расследования так и не предприняли никаких процессуальных действий для задержания подозреваемых в совершении убийства лиц. Уголовные дела были приостановлены в 2019 году в связи с неустановлением лиц, причастных к убийству оппонентов власти.

Не так давно в интервью *Deutsche Welle* бывший боец СОБРа Юрий Гаравский рассказал, что в 1999 году по приказу основателя СОБРа подполковника Дмитрия Павличенко он участвовал в похищениях и убийствах противников Лукашенко – экс-министра внутренних дел Юрия Захаренко, экс-главы Центризбиркома Виктора Гончара и предпринимателя Анатолия Красовского, поддерживавшего белорусскую оппозицию. Заявил, что убивал Захаренко, Гончара и Красовского лично Дмитрий Павличенко. После того как Юрий Гаравский признал свою причастность к убийствам белорусских оппозиционеров, Следственный комитет Беларуси в декабре 2019 года возобновил предварительное расследование уголовных дел, возбужденных по факту исчезновения Захаренко, Гончара и Красовского. В соответствии с Уголовно-процессуальным кодексом Республики Беларусь Следственный комитет был обязан проверить данную информацию путем допроса Юрия Гаравского, направив в ЕС следователя прокуратуры, чтобы запротоколировать его показания и принять решение об экстрадиции подозреваемого в Беларусь для привлечения его к уголовной ответственности за соучастие в совершении умышленных убийств оппонентов власти.

Родственникам убитых граждан Следственный комитет не сообщил, что им было сделано для подтверждения или опровержения показаний Юрия Гаравского. Насколько мне известно, правоохранительные органы не обращались с запросом в структуры ЕС о депортации гражданина Республики Беларусь Юрия Гаравского в Беларусь в связи с его участием в тяжком преступлении. Нам, правозащитникам, не поступала информация, что в Беларуси следователи проводили данную проверку, а именно проводили допросы бывших бойцов СОБРа на предмет их участия в похищениях и убийствах оппозиционеров. Журналисты установили имена и фамилии тех, о ком рассказывал Юрий Гаравский, и пытались взять у некоторых из них интервью. Однако все они отказались от комментариев, но вместе продолжают работать на своих местах.

Однако в марте 2020 года представитель Следственного комитета Юрий Варавко приостановил расследование данных



Представитель Следственного комитета Юрий Варавко приостановил расследование уголовных дел по похищениям Захаренко, Гончара и Красовского.

уголовных дел, сославшись на то, что не смог установить лиц, причастных к похищениям Захаренко, Гончара, Красовского.

Новое в признаниях Юрия Гаравского – это то, что он назвал себя сообщником преступлений и указал конкретные детали захвата Юрия Захаренко и механизм убийства. Он предоставил подробную информацию о том, где, по его словам, были захоронены тела Захаренко, Гончара и Красовского, и указал ряд других деталей, о которых мог знать только человек, который присутствовал при совершении преступления. Его рассказ вызывает доверие, так как вписывается в общую картину преступления, которое у нас уже было представлено в 2001 году бывшими сотрудниками прокуратуры Случаком, Петрушкевичем и бывшим начальником следственного изолятора Алкаевым.

Раньше у общественности не было такого рода показаний от человека, который предположительно был непосредственно причастен к исчезновению Захаренко, Гончара и Красовского и который подробно рассказал о том, что произошло в день их исчезновений.

Его показания подтверждают с большой долей вероятности, что за этими исчезновениями могут стоять высокопоставленные государственные чиновники Беларуси.

Самый важный момент в показаниях бывшего бойца СОБРа: это не просто умышленные убийства лидеров оппозиции – экс-министра МВД Юрия Захаренко, заместителя Верховного Совета Виктора Гончара, известного бизнесмена, поддерживающего оппозицию, Анатолия Красовского и журналиста Дмитрия Завадского, а преступления против безопасности человечества, осуществленные путем систематических казней без суда, связанных с похищением людей и применением пыток, совершаемых по политическим убеждениям.

Такие действия виновных подпадают под статью 128 Уголовного кодекса Республики Беларуси, по которой предусмотренная высшая мера наказания – расстрел. Сроки давности на данную статью не распространяются.

Сегодня ответственность несут все: и организаторы, исполнители, пособники преступления, и те, кто не предпринимает мер для привлечения к ответственности преступников.

Уголовные дела имеют статус международного контроля за ходом расследования. Напомню, что по ним есть решения Совета Европы, Комитета ООН по правам человека, Рабочей комиссии ООН по недобровольным исчезновениям, резолюции Европейского Союза, ОБСЕ, «Акт о демократии в Беларуси 2004 года», утвержденный Палатой представителей США, документы ряда международных правозащитных организаций, которые ведут мониторинг расследования обстоятельств насильственных исчезновений белорусских политиков.

Это совсем новая информация, международному сообществу надо серьезно отнестись к показаниям Юрия Гаравского и возобновить международное расследование всех фактов насильственных исчезновений белорусских политиков и журналиста.

Дела о насильственных исчезновениях белорусов остаются в приоритете международного сообщества во взаимоотношениях с властями Беларуси. Расследование данных преступлений будет закончено при любой власти, и наказание неотвратимо для тех, кто их совершил.

Олег ВОЛЧЕК, старший следователь прокуратуры (1994–1998), лидер Движения имени Юрия Захаренко «Защитники Отечества», доверенное лицо семьи Ю.Захаренко.

Бывший боец СОБРа Юрий Гаравский указал конкретные детали захвата Юрия Захаренко.

ПАРАЛЕЛІ

На шалях шчасця

(Беларусь у сусветным кантэксце)

У якіх краінах свету людзі пачуваюць сябе самымі шчаслівымі? Згодна з дадзенымі даследавання, праведзенага The World Happiness Report, другі год запар такой краінай прызнаецца Фінляндыя. Другое і трэцяе месцы займаюць таксама скандынаўскія краіны – Нарвегія і Данія. У дзясятку самых шчаслівых краін свету ўвашлі Ісландыя, Нідэрланды, Швецыя, Швейцарыя, Канада, Новая Зеландыя, Аўстрыя.

Возьмем, да прыкладу, Ісландыю. Гэта краіна ніколі не брала ўдзелу ў войнах, тут увогуле няма арміі. Правапарадак ды ахову забяспечваюць паліцэйскія ў колькасці 450 чалавек ды салдаты роты берагавой аховы – 130 чалавек: на ўзбраенні тры караблі, катар, тры верталёты, самалёт. Падаткі невялікія. Узровень развіцця сацыяльнай сферы высокі.

Што датычыцца Фінляндыі, то гэта адна з самых працавітых краін свету, мае высокі ВУП, развітую сістэму аховы здароўя. Тут нізкі ўзровень смяротнасці, беднасці і злачыннасці. Больш за тое, варта звярнуць увагу і на такую акалічнасць: урад Фінляндыі пастаянна аптымізуе падыходы да стварэння найбольш прыязнай і камфортнай атмасферы ў дзяржаве.

Беларусь у гэтым спісе заняла 81-е месца. Нашы суседзі: Польшча – 40-е, Літва – 42-е, Латвія – 53-е, Расія – 68-е месца.

А як пачувае сябе фінансавая скарбонка Беларусі? Ці здольна яна паспрыяць умацаванню добрага настрою беларусаў і руху да высокага ўзроўню дабрабыту? Паспрабуем разабрацца на прыкладзе горада-героя Мінска.

У Мінску гаспадарчую дзейнасць вядуць 140,5 тыс. суб'ектаў, з якіх 58,8 тыс. – арганізацыі і 81,7 тыс. – індывідуальныя прадпрымальнікі.

Далёка не першы год асноўным дэбіторам гарадской казны выступаюць не дзяржаўныя суб'екты гаспадарання (а іх у нас 2,6 тыс., альбо 23,4%), а прадстаўнікі прыватнаўласніцкага сектара эканомікі – 76,6% (137,9 тыс. суб'ектаў гаспадарання).

За 10 месяцаў 2020 года бюджэт Мінска папоўніўся на 11,3 млрд рублёў. Амаль трэцяя частка падатковых налічэнняў (3,2 млрд рублёў) прыходзіцца на такія прадпрыемствы, як ТАА «Газпром трансгаз Беларусь», ТАА «Тытунь-Інвест», ІП ЗАТ «Слаўнафтахім», ЗАТ «Беларуская нафтавая кампанія», СТАА «Мабільныя ТэлеСістэмы», РУП «Мінскэнерга», УП «А1», ААТ «Мінск Крышталь» – кіруючая кампанія холдынга «Мінск Крышталь Груп», ААТ «АСБ Беларусбанк» і ЗАТ «Мінскі завод вінаградных він».

Ці не ўпершыню за многія папярэднія гады мы сутыкаемся і з магчымасцю гарманізацыі інтарэсаў беларускай супольнасці і шараговага грамадзяніна праз кансалідаваны рэспубліканскі бюджэт, праз яго рэструктурызацыю з вылучэннем базавай архімедавай кропкі – узорных памераў заробку ў бюджэтнай сферы, паколькі менавіта ён – заробак – з'яўляецца матэрыяльным падмуркам росквіту асобы, сям'і, працоўнага калектыву, а значыць, і грамадства цалкам.

Памятаеце: быў час, калі найважнейшыя для грамады пытанні вырашаліся супольна, на веча – Мсціслаўскім, Навагародскім, Віцебскім, Полацкім… Жанчынам удзельнічаць у вечы забаранялася. Галасы "падлічваліся" па іх моцы. Паступова верхаводзіць на падначаленай тэрыторыі стаў князь з дружынаю: Рагвалод, Брачыслаў, Усяслаў, Ізяслаў, Барыс, Усевалад, Вячка, Давыд, Валадар, Васілька, Таўцівіл… Міндоўг, Войшалк, Гедымін, Вітаўт, Ягайла, Сігізмунд, Казімір і іншыя.

Князь меў шырокія паўнамоцтвы: вёў міжнародныя справы, абвяшчаў вайну і заключаў мір, распараджаўся ўзброенымі сіламі, дзяржаўнай маёмасцю, даходамі і скарбамі, мог дараваць дзяржаўную маёмасць, тытулы і званні, ажыццяўляў найвышэйшы суд і памілаванне асуджаных. Яму належала заканадаўчая ініцыятыва, усе асноўныя законы і прававыя акты выдаваліся за яго подпісам.

З цягам часу з боку магнатаў і шляхты пачалася барацьба па абмежаванні вялікакняжацкіх правоў, аб чым выразна сведчаць дакументы таго часу: Прывілей 1447 года, Прывілей 1492 года, Статут Вялікага Княства Літоўскага 1588 года. У рэчышчы барацьбы за пашырэнне шляхецкіх правоў ў XVI ст. разгарнуўся і рух экзекуцыяністаў…

Які быў на працягу другога тысячагоддзя сацыяльны склад беларускага насельніцтва? Паказчыкі ў залежнасці ад часу маглі вагацца, але канстатуем: асноўную частку складалі сяляне (70–75%), шляхта (8–10%), рамеснікі (7–8%), астатнія – гандляры, мяшчане, духавенства.

На хлеб людзі зараблялі земляробствам, жывёлагадоўляй, пчалярствам, іншымі промысламі, рамеснымі вырабамі.

На асобным становішчы па фінансаванні знаходзіліся служылыя людзі, чынавенства, клірыкі. З развіццём капіталізму роля грашовага разліку за працу ўзрастала. Ва ўмовах рынкавай эканомікі заробак усё выразней станавіўся паказчыкам кошту рабочай сілы.

Забастоўкі, стачкі пачалі разглядацца і выкарыстоўвацца як сродак уздзеяння на ўласнікаў з мэтай паляпшэння ўмоў працы, павышэння заробку, а значыць – павышэння якасці жыцця. Сёння ў Еўропе нікога не здзівіш заробкам у 5 тысяч ці 10 тысяч еўра.

Беларусы ўжо не здзіўляюцца цэнам на тавары, паслугі, прадукты харчавання, якія даўно падскочылі да еўрапейскага ўзроўню. Здзіўляцца даводзіцца таму, што мы ўсё яшчэ цярпім такую нізкую (малую) ацэнку нашай працы (Беларусь в цифрах // Статистический сборник. – Мн.: 2020, с.23.).

Паўстае пытанне: што рабіць?

Давайце паразважаем.

Аб'ектыўным абмежаваннем фінансавых магчымасцяў для адміністрацыйна-тэрытарыяльнай адзінкі, напрыклад Беларусі, і насельніцтва, якое на ёй пражывае, выступае валавы ўнутраны прадукт (ВУП) і яго вытворчая адзінка – бюджэт.

Як ні натужвайся, а вышэй уласных драбін не скокнеш. Магістральны напрамак павышэння якасці жыцця магчымы толькі праз павелічэнне ВУП. Аналізуючы стан гаспадарання, маем усе падставы сцвярджаць: жадаеш жыць добра – закасвай рукавы і працуй лепш. Але існуюць аспекты, якія патрабуюць і тактыка-стратэгічнага суправаджэння.

1. Чаму кансалідаваныя бюджэтныя сродкі складаюць у Беларусі толькі трэцюю частку ВУП (29,7%) (Беларусь в цифрах// Статистический сборник, с.8.)? Дзе празрыстасць і абгрунтаванне экспарту і назапашвання?

2. Чаму ў краінах Еўропы доля бюджэту ў ВУП складае 43,6%, а ў такіх краінах, як Бельгія, Данія, Нарвегія, Італія, Швецыя, Францыя, Фінляндыя, Германія, гэты паказчык яшчэ вышэй – 45–57%?

3. Колькі сродкаў у Беларусі ідзе на фінансаванне стратных нерэнтабельных прадпрыемстваў? Колькі грошай ідзе на падтрымку маларэнтабельных прадпрыемстваў?

4. У якіх краінах свету існуюць і функцыянуюць нерэнтабельныя прадпрыемствы? Хто іх фінансуе?

5. Ці гэта справа – за кошт дзяржбюджэту (падаткаў грамадзян) фінансаваць прамысловыя прадпрыемствы, якія не здольны самастойна наладзіць эфектыўную працу і самастойна зарабляць грошы? Можа, варта вярнуцца да ўсталявання падатку з абароту?

Жыццё даўно дало адказ на гэтыя і іншыя пытанні. Бюджэтныя грошы (сродкі) павінны размяркоўвацца і выкарыстоўвацца па мэтавым прызначэнні: утрыманне – у разумных межах – арміі, паліцыі, судоў, апарату кіравання, стварэнне салідарных узаемастасункаў у грамадстве (выплата пенсій, стыпендый, сацыяльных дапамог), адукацыя, ахова здароўя, спорт, інфармацыйна-камунікатыўная функцыя, развіццё фундаментальнай навукі, ахова навакольнага асяроддзя…

Для ажыццяўлення гэтай мэты патрэбна яе паглыбленае разуменне і воля кіраўніцтва краіны. Патрабуецца канцэптуальная перагрупоўка паразумення прыярытэтнасці ролі і значэння базавых напрамкаў дзяржаўнай дзейнасці: адукацыя насельніцтва (ад пачатковых школ да вышэйшых навучальных установ), аздараўленча-прафілактычныя і медыцынскія мерапрыемствы, захоўванне правапарадку, падтрымка салідарных грамадскіх узаемастасункаў. Дзяржава замацоўвае прыярытэтныя для сябе напрамкі працы праз вызначэнне штатнага раскладу і памераў заробку ў пазначаных бюджэтных сферах. Яны павінны быць на ўзроўні сярэднестатыстычных еўрапейскіх памераў што для міліцыянера, што для хірурга, што для настаўніка…

Дарэчы, заробак японскага настаўніка традыцыйна вышэйшы за заробак мясцовага муніцыпальнага служачага.

100 гадоў таму ва ўмовах пачатку новай эканамічнай палітыкі ў грамадскіх колах шырокі розгалас атрымала так званая дыскусія аб прафсаюзах, а дакладней – дыскусія аб адзяржаўленні прафсаюзаў, на чым настойвалі Л.Троцкі, М.Крэсцінскі, Ф.Дзяржынскі... Такое ўражанне, што мы да гэтага часу так і не пазбавіліся метадаў адміністрыравання і прымусу ў кіраванні грамадствам і дзяржавай. У Беларусі дамінуе тэхнакратычны падыход вызначэння памераў заробку: у бюджэтнай сферы ён складае 80% ад заробку ў рэальным сектары эканомікі. Паўстае пытанне: а з якой нагоды заробкі рэальнага сектара стасуюцца з дзяржбюджэтнымі менавіта ў такой прапорцыі? Навошта блытаць відавочнае: прадаў завод больш трактароў, станкоў ці камбайнаў, больш і зарабіў, а значыць – мае магчымасць больш і заплаціць сваім супрацоўнікам. Настаўнік ці ўрач не гандлюе ні паперай, ні алоўкамі, ні шпалерамі, ні байтамі. Памеры яго заробку дакладна вызначаюцца тарыфікацыйна-кантрактнай дамовай з прадстаўнікамі дзяржавы, бо менавіта дзяржава выступае заказчыкам на рабочую сілу і фінансава забяспечвае моц аўтарытэту настаўніка, лекара, навукоўца.

На наш погляд, заробак у бюджэтнай сферы (настаўнікі, навукоўцы, выкладчыкі, урачы, медсёстры, бібліятэкары, журналісты дзяржаўных СМІ, вайскоўцы, міліцыянеры і г.д.) павінен быць прыярытэтна-ўзорным як для грамадскасці, так і для рэальнага сектара эканомікі. Падкрэсліваю: прыярытэтна-ўзорным, а не фінансавацца па астаткавым прынцыпе. Гэта не толькі прэстыж прафесій настаўніка, вучонага, урача, але і будучыня нашых дзяцей і ўнукаў.

Васіль РУСОВІЧ, дацэнт, кандыдат гістарычных навук.

Народная Воля
http://www.nv-online.info
18 СНЕЖНЯ 2020 г.

БЕЗ РОЗОВЫХ ОЧКОВ



Александр КЛАСКОВСКИЙ,
политический обозреватель

Лукашенко поневоле вынужден идти по минному полю

Надо полагать, вскоре после новогодних праздников начнутся мероприятия по выдвижению делегатов на Всебелорусское народное собрание.

8 декабря в Столбцах Лукашенко сообщил, что шестой ВНС пройдет в конце января – начале февраля. Скорее всего, на этот счет будет издан президентский указ.

Если ориентироваться на последний аналогичный указ 2016 года, то процедура такова: участники Всебелорусского народного собрания избираются на районных (городских) собраниях уполномоченных; уполномоченные же избираются трудовыми (воинскими) коллективами, гражданами по месту жительства, общественными объединениями «в соответствии с нормами представительства, установленными районными (городскими) организационными комитетами».

Короче, всем де-факто заправляет местная вертикаль, и довольно мутная процедура до сих пор позволяла чиновникам формировать лояльный контингент. В 2006 году на форум пытался попасть тогдашний оппозиционный кандидат в президенты Александр Козулин, в 2010-м – тоже оппозиционный кандидат Владимир Некляев. Оба – безуспешно.

Но тогда поддержка у противников режима была поменьше. Сейчас на многих предприятиях, в организациях настроения не в пользу властей. Да, там боятся бастовать, но в этом случае всё чин чинарем: мы, мол, тоже хотим участвовать в выдвижении делегатов ВНС. Даешь открытость и гласность при проведении собраний в трудовых коллективах! Да, и ведь общественные организации, граждане по месту жительства тоже, по идее, имеют право выдвигать уполномоченных.

В общем, если они мобилизуются и попытаются сыграть на поле властей, то формирование состава ВНС на этот раз может оказаться для вертикали непростой задачкой.

Далее. Само проведение ВНС может стать триггером протестной активности. Провести его тайком, как инаугурацию Лукашенко в сентябре, не получится.

Придется принимать усиленные меры безопасности, ограждать «лучших представителей народа» от самого вышедшего на протест народа. В итоге VI ВНС будет выглядеть особенно карикатурно.

Заметьте: Лукашенко хотя и повторяет, что «всё будете решать вы», но перестал упоминать о референдуме по Конституции, а тем более о досрочных новых выборах президента.

Понятно, что выиграть референдум без зашкаливающей брутальности, непрерывных репрессий Лукашенко не сможет. Поэтому иные аналитики (**Андрей Егоров, Андрей Елисеев**) стали предполагать, что власти за счет какого-то юридического выверта попытаются принять новую Конституцию без плебисцита.

Если же Лукашенко удастся ее протащить, то далее, по замыслу, заработает система, замкнутая на самое себя. Этакий политический перпетуум-мобиле. Или, если хотите, сферический конь в вакууме.

Смотрите, какая изумительная схема. ВНС, который избирается не пойми как (электорат на процесс не влияет), на деле отдает власть президиуму (или как там эту структуру назовут), а фактически – его председателю, который опять же не избираем народом и от его воли не зависит. А изменить Конституцию (даже если взбунтуется народ или парламент) нельзя будет без ВНС.

Всё, круг замкнулся. Сколь угодно долгому парению «дорогого Александра Григорьевича» над всеми ветвями власти, по идее, ничего не грозит.

Другое дело, что на практике реализовать эту модель будет весьма сложно. В условиях массового недовольства правлением Лукашенко созданная им политическая система и так под колоссальным напряжением. Эксперимент может ее разбалансировать, пустить вразнос.

Но и оставлять все, как есть, уже невозможно. Лукашенко поневоле вынужден идти по минному полю. И первые шаги мы увидим уже вскоре.

(Naviny.media.)

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ



Владимир РЫЖКОВ, профессор Высшей школы экономики, депутат Думы Российской Федерации в 1993–2007 годах:

Кремль не примет модель Всебелорусского народного собрания

Лукашенко решил придумать свою модель конституционного устройства. Есть версия, что в Сочи он обсуждал с **Владимиром Путиным** стратегию ухода с «олимпа» Беларуси. Но спустя какое-то время он решил, что протесты «сдулись» (как он мог судить из окна своего автомобиля).

В планах Лукашенко – закрепить статус Всебелорусского народного собрания и возглавить его. По мнению Рыжкова, Кремль этого не примет, *«он эти сложные модели не понимает, он задаст простой вопрос – «кто начальник?». Если договорились и начальник должен уйти, то будет не понятно, кому звонить».*

«Если такая модель будет реализована, она не сработает, потому что Всекитайское собрание народных представителей – это ширма, фикция. Реальная власть в Китайской Народной Республике принадлежит партии, и партия является осью, на которой держится китайское государство. Так же, как КПСС, на которой держался Советский Союз. Когда КПСС развалилась, развалился Советский Союз.

В Беларуси нет такой партии, режим держится на силовых министерствах и на финансировании Москвы, это как бы две оси. Если Лукашенко возглавит какое-то Всебелорусское народное собрание, а парламент захватит оппозиция, и правительство сформирует оппозиция, на следующий день будет поставлен вопрос об отмене этой Конституции и принятии новой Конституции. Где уже не будет никакого Лукашенко и никакого «всекитайского собрания».

Если кто-то хочет посмотреть, как это делается, посмотрите на соседнюю Украину, где после каждой смены власти менялась конституция. Конституция должна отражать баланс сил в обществе и не создавать никаких мифических институтов», – сказал Рыжков в интервью политологу Дмитрию Болкунцу.

ОСТРЫЙ ВЗГЛЯД

Павел МАЦУКЕВИЧ, бывший Временный Поверенный в Делах Беларуси в Швейцарии:



Высокую цену заплатит Беларусь за жажду власти вождя

Экс-дипломат Павел Мацукевич прокомментировал введение Швейцарией санкций в отношении Александра Лукашенко и его приближенных.

«Не берусь судить о степени воздействия на Лукашенко и других персон, на которых они направлены. А вот их негативный эффект для репутации нашей страны может быть долгоиграющим и разрушительным, даже несмотря на точечный характер санкций, – написал Мацукевич. – *Это у нас репутация все еще пустой звук, а там, в Швейцарии, она гудит колокольным звоном.*

Лукашенко уйдет и санкции снимут, а дурная слава о Беларуси может еще годами звенеть в швейцарских ушах как противопоказание к любому сотрудничеству с нами.

Деградация и разрушение многообещающих отношений со Швейцарией до санкций – еще одна высокая цена упорства в насилии и жажды власти вождя, которую платит наша страна».

Бывший дипломат сокрушается по поводу упущенного шанса: *«Все могло быть совершенно иначе. Сейчас в высшем руководстве Швейцарии впервые сложилась по-настоящему уникальная ситуация, когда самые важные посты заняли люди, вовлеченные в орбиту белорусско-швейцарского сотрудничества».*

Павел Мацукевич рассказал, что хорошо знают белорусскую тематику избранные на 2021 год Федеральный президент Швейцарии **Ги Пармелин**, вице-президент **Иньяцио Кассис** и глава парламента **Андреас Эби**.

Бывший дипломат считает, что с учетом этого фактора в белорусско-швейцарских отношениях могла наступить золотая эра.

«Если бы, конечно, не весь этот губительный и унылый мрак затянувшейся «осени патриарха», не щадящий ни людей, ни тем паче, возможностей», – отметил Мацукевич.

ИХ НРАВЫ

Мэрию Парижа оштрафовали за слишком большое количество женщин-руководителей

На мэрию Парижа наложили штраф в размере 90 тысяч евро за слишком большое количество женщин на руководящих должностях в городской администрации. Об этом заявила глава города **Анн Идальго**.

По французскому законодательству, соотношение мужчин и женщин при назначении на должности должно составлять как минимум 60 на 40 процентов и стремиться к паритетным значениям. Однако Министерство государственной службы выяснило, что город назначил на руководящие посты 11 женщин и 5 мужчин, таким образом процент женщин составил 69 процентов.

Идальго назвала выписанный штраф абсурдным и заявила, что разделит его со всеми сотрудницами генерального секретариата Парижа.

В феврале этого года мусульманки рассказали о дискриминации, которой они подвергаются во Франции из-за ношения хиджаба. Так, в Страсбурге 26-летняя студентка Хания Шалал, возглавляющая профсоюз мусульманских студентов во Франции, привела в пример историю, когда ей отказали в продлении сертификата спасателя из-за хиджаба. Кроме того, француженке запретили надеть в бассейн мусульманский купальник буркини, который, как и хиджаб, не разрешен в публичных местах.

МЕМУАРЫ

ЭПОХА И СУДЬБЫ

Василий ШЛЫНДИКОВ



Интервью телекомпании «БЕЛСАТ». 2016 г.

(Продолжение. Начало в №№89–99.)

С мечтой о рыночной экономике

В 1998 году в Ассоциации содействия экономическому развитию приступили к разработке рыночного законодательства под моим руководством. Инициировал эту работу Национальный исполнительный комитет (НИК) – теневое правительство объединенной оппозиции, которое возглавлял Г.Д.Карпенко. Так как в этом теневом правительстве мне достался пост председателя комитета по промышленности, то естественно, что первый блок разрабатываемых законопроектов касался адаптации промышленности к рыночным условиям. Теневым правительством предполагалось в случае прихода к власти блоки разработанных законопроектов принять фактически одномоментно, что в корне изменило бы всю правовую основу экономической жизни в стране.

В первую очередь разработали проект закона Республики Беларусь «О финансовой реструктуризации задолженности предприятий и банков». Этот законопроект определял способы и возможности внесудебного оздоровления предприятий. В то время кризис неплатежей, организованный властью, как камень на дороге тормозил развитие промышленности. И хотя прошло более 20 лет со дня разработки этого проекта закона, ничего подобного в республике нет, хоть неплатежи по-прежнему висят как гиря на ногах предприятий.

По нашему мнению, необходим был новый закон «Об акционерных обществах, обществах с ограниченной и дополнительной ответственностью». Существующий закон, без сомнения, сыграл свою положительную роль в становлении белорусских акционерных обществ и обществ с ограниченной и дополнительной ответственностью. Но в нем невелик объем нормативного регулирования. Всего 56 статей. В то же время, например, закон Франции о торговых товариществах 1966 года состоит из 509 статей. А закон об акционерных обществах ФРГ состоит из 410 статей, размещенных в пяти книгах.

Для меня было ясно, что если не будет изменен закон, то в случае массовой приватизации будет, с одной стороны, масса злоупотреблений со стороны менеджмента предприятий, со второй – мелкие акционеры останутся бесправными. Кроме того, сложно будет проводить реорганизацию акционерных обществ и обществ с ограниченной и дополнительной ответственностью: их разделение и слияние. И такой законопроект мы создали. Как нам казалось, очень достойный законопроект, способный при его принятии разрешить многие проблемы, неизбежные при развитии хозяйственных обществ.

В декабре 2005 года Палатой представителей был принят закон «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Беларусь «Об акционерных обществах, обществах с ограниченной ответственностью и обществах с дополнительной ответственностью».

Новый закон называется «О хозяйственных обществах». В нем 113 статей. Он намного лучше предыдущего, но хуже законопроектов, разработанных нами семь лет назад, совершенно не учитывает интересов простых акционеров. В итоге большинство акционерных обществ не платит дивиденды, и акционеры ничего не могут с этим поделать. В нашем законопроекте 173 статьи. Я удивляюсь, почему к разработке законопроектов не привлекают не только общественность, но и ведущих специалистов в той или иной области знаний. В результате выходит нагромождение всякой несуразицы, создаются конфликты на ровном месте, суды заваливают исками, создается благодатная почва для коррупции, так как вполне на законных основаниях суды могут принимать прямо противоположные решения.

Следующий проект закона, который был разработан нашей организацией, назывался «О хозяйственных объединениях». Нужно дать возможность создавать хозяйственные объединения – предприятия, для этого нужны правовые основы. Почему в мире существуют концерны, холдинги, синдикаты, конгломераты, консорциумы и др.? Они являются важнейшими звеньями мировой экономики, а наше законодательство игнорирует их создание. Мы полагали, что нужен соответствующий закон, который давал бы новые возможности нашей промышленности. К сожалению, такого закона в стране нет до сих пор. Был только Указ Президента РБ от 27.11.1995 №482 «О создании и деятельности в республике хозяйственных групп», состоящий их четырех пунктов, в который неоднократно вносились изменения. В 2013 году указ утратил силу.

Мы считали важным также подготовить проект, определяющий правовые основы доверительного управления имуществом физических и юридических лиц, что очень важно при формировании рыночной среды. До сих пор этого закона в стране нет. Основы доверительного управления регулируются Гражданским кодексом.

Второй блок законопроектов был посвящен развитию малого предпринимательства, без развития которого нельзя вообще оздоровить экономику. Я позволю себе назвать эти законопроекты, так как подавляющее большинство проблем, которые должны были разрешить эти законопроекты, не решены до сих пор, хотя прошло уже более 20 лет.

Первый законопроект «Об упрощенной системе налогообложения, учета и отчетности». Наша налоговая система требовала даже от начинающих предпринимателей поддерживать гибнущие колхозы и совхозы, строить для кого-то жилье, отдавать сильной и процветающей Беларуси около 50% доходов. Для того чтобы посчитать налоги, нас заставили содержать высокооплачиваемых бухгалтеров, других специалистов, которые бегали бы по всевозможным организациям с отчетами и справками, а также в органы власти за всякими разрешениями. За годы авторитарного управления экономикой люди, управляющие страной, поняли, что без развития малого предпринимательства у нас нет будущего. Но они по-прежнему мало что делают, чтобы предпринимательству дать зеленый свет.

Закон об упрощенной системе был введен в действие в начале 1998 года, но составлен был так, что переходить на упрощенную систему не находилось желающих. Мы разработали законопроект, который, по нашему мнению, позволял малым предприятиям и предпринимателям работать и саморазвиваться.

Надо сказать, идеи нашего проекта были учтены в дополнении к уже принятому закону в начале 1999 года. Получился в целом неплохой закон, который дает возможность начать собственное дело, но, к сожалению, вначале большого распространения он не получил из-за высокого налога и ограничения размера оборота. Затем властью еще несколько раз принимались соответствующие указы по упрощению налогообложения малого предпринимательства, но действенного закона нет до сих пор.

Нужно было упростить процедуру регистрации предприятий, упорядочить лицензирование видов деятельности. Мы подготовили необходимые законопроекты. Либеральный закон о регистрации принят только в 2009 году. Но и сейчас многие виды деятельности лицензируются.

Ассоциацией был разработан законопроект «Об ипотеке», без чего сложно решать жилищную проблему, развивать свой бизнес. Подобный закон принят только в 2008 году. Мы считали очень важным принять закон «Об инновационных предпринимательских зонах», чтобы использовать для развития предпринимательства помещения заводов-банкротов. Сколько помещений пустует на простаивающих заводах! Почему их не использовать для организации небольших предприятий? В помещениях одного завода-банкрота могли бы встать на ноги сотни малых предприятий, там же смогли бы работать и бывшие сотрудники этих заводов.

Мы считали, что можно и нужно строить специализированные центры предпринимательства по тому же принципу, как сейчас мы строим жилье, офисы, гаражи. Предприниматель сможет купить свои несколько десятков или сотен квадратных метров, начать производство.

В конце 1990-х предприятия страны буквально наводнили всякого рода проверяющие. Отдельным, особенно более успешным, предприятиям на число проверок «везло» значительно больше. Не успевала одна комиссия закончить проверку, как приходила следующая. Искали недостатки: не так бумагу составили, не так оформили, не туда направили. В общем, все не так, как они написали в своих бессмысленных инструкциях. Страна сплошных проверок. Создавалось впечатление, что большая часть белорусов охраняет, в том числе и в тюрьмах, и проверяет меньшую часть. Именно ту, которая и создает материальные ценности.

Мы подготовили законопроект «О контроле за деятельностью субъектов хозяйствования», в котором попытались систематизировать работу контрольных органов, освободить предприятия от ненужных проверок.

Следующий законопроект, который был подготовлен Ассоциацией, это закон «Об оценочной деятельности». Крайне важный законопроект. Рыночная экономика предполагает возможность свободного перехода из рук в руки имущества, товаров, капитала. В рыночной экономике, согласитесь, надо знать, как оценивать имущество: свое, чтобы отдать в залог или продать, и чужое, чтобы купить. Государство просто обязано сформировать эти рынки. Для этого необходимо создать прежде всего правовую основу. Похожий закон был принят в конце 2005 года.

Мы понимали, что без законодательства против недобросовестной конкуренции нельзя создать необходимый инвестиционный климат и приемлемые условия для развития рыночных отношений. Многое из того, чем гордятся наши чиновники и чем они неустанно занимаются, в нормальных странах считается уголовным преступлением, например запрет продажи какой-то продукции только потому, что она привезена из другой области или района.

Наши чиновники запросто могут дискредитировать любую организацию, как когда-то делали с «Амкодором» и другими успешными предприятиями. Стало нормой, что государственные органы используются для устранения конкурентов, экономических или политических. У нас гордятся своими действиями по общей дезорганизации рынка.

(Продолжение на 6-й стр.)

МЕМУАРЫ

Василий ШЛЫНДИКОВ

ЭПОХА И СУДЬБЫ

(Продолжение. Начало на 5-й стр.)

Создаются неравные условия конкуренции, к примеру, для государственных и негосударственных предприятий, объявляются предосудительными отдельные виды деятельности, например, фирм-посредников, финансовая деятельность и т.д.

Законопроект о недобросовестной конкуренции нами был подготовлен в 1999 году. Но в стране его до сих пор нет. Думаю, при этом режиме и не будет, так как после принятия такого закона наши чиновники не будут знать, чем им заняться.

И завершал нашу работу по правовому регулированию малого предпринимательства законопроект «Об экономическом самоуправлении». У нас есть Министерство экономики, было даже Министерство предпринимательства и инвестиций, но у нас абсолютно не созданы условия для предпринимательской деятельности. Вместе с тем власть просто обязана побеспокоиться о создании организационной системы для координации предпринимательской деятельности, ее саморазвития. С этой целью в развитых странах созданы организации экономического самоуправления с четко очерченными функциями, но они не имеют прав по управлению деятельностью их членов. Организациями экономического самоуправления в соответствии с нашим законопроектом должны стать:

1) торгово-промышленные палаты;

2) объединения нанимателей;

3) объединения в областях народного искусства, народных промыслов (ремесел);

4) объединения предпринимателей по видам деятельности;

5) их республиканские союзы.

Мы полагали, что деятельность организаций экономического самоуправления должна осуществляться в основном за счет членских взносов. Причем членство в торгово-промышленной палате, по мнению разработчиков законопроекта, должно быть обязательным за исключением, когда интересы субъекта хозяйствования не будут представляться через объединения по видам деятельности, объединения нанимателей или через территориальные ремесленные палаты.

В случае принятия закона «Об экономическом самоуправлении», по нашему мнению, была бы создана стройная самоуправляемая система координации и саморазвития предпринимательства в стране. К сожалению, подобного закона в стране нет, и условия для саморазвития предпринимательства также отсутствуют. По логике нашего правительства, зачем это нужно, если можно издать указ и за счет одних предпринимателей поддержать других? И не важно, что такой указ нарушает Конституцию и законы страны. И, что интересно, при этом наши государственные мужи с душевной простотой и наивностью удивляются: почему не развивается предпринимательство и не идут в страну инвестиции? И рассказывают о белорусском экономическом чуде, при котором мы скоро обгоним Японию. Забывая рассказать о размерах российских дотаций в нашу хилую экономику, о жизненном уровне наших соседей на Западе. Не рассказывают потому, что сравнения не в нашу пользу. Завтра, если будем так хозяйствовать, отставание еще больше увеличится.

В 2001 году я издал сборник своих статей «Малое предпринимательство», в котором сделал анализ отношения государства к малому предпринимательству с конкретными рекомендациями по созданию нужной правовой основы для его развития. Сборник предназначался прежде всего для руководителей неформальных объединений предпринимателей с целью их просвещения для выработки требований к правительству (Шлындиков В.М. Малое предпринимательство. Минск. ПКООО «Бестпринт», 2001).

Во время работы над сводом законопроектов по преобразованию промышленности, развитию предпринимательства все больше и больше появлялось понимание важности приведения банковской системы к требованиям рынка. Без развитой банковской системы наивно рассчитывать на техническое перевооружение промышленности, развитие предпринимательства. Кредитные возможности белорусских банков для этого мизерны. Надо думать о привлечении в страну иностранных банков. Но чтобы их привлекать, нужны европейские правила функционирования банковской системы.

Научным руководителем коллектива разработчиков Банковского кодекса был доктор экономических наук, профессор С.А.Богданкевич, разработчиками – В.Дашкевич, И.Русакевич, Я.Романчук, О.Шибко и др.

До президентских выборов 2001 года С.А.Богданкевич со своими коллегами подготовил первую часть Банковского кодекса – свод из четырех важнейших законопроектов:

1) «О денежно-кредитной системе Республики Беларусь»;

2) «О Центральном банке Республики Беларусь»;

3) «О банковских универсальных и специализированных учреждениях»;

4) «Об активных, пассивных и посреднических банковских операциях».

Во вторую часть Банковского кодекса предполагалось добавить еще пять законопроектов:

1) «О небанковских кредитно-финансовых учреждениях»;

2) «О банковском трасте»;

3) «О валютных операциях и валютном контроле»;

4) «О взаимном кредитовании субъектов малого бизнеса»;

5) «О надзоре за деятельностью финансово-кредитных учреждений (о банковском надзоре)».

При разработке Банковского законодательства разработчиками был использован опыт Германии, России, Польши и других стран, а также учтено все положительное (по мнению разработчиков), что заложено в действующем Банковском кодексе Республики Беларусь.

Для развития малого предпринимательства крайне важен, по нашему мнению, закон «О взаимном кредитовании субъектов малого бизнеса». Действительно, почему не разрешить законодательно субъектам малого предпринимательства создавать своего рода кассы взаимопомощи для оказания друг другу финансовой поддержки?

Крайне важным мы считали преобразования на селе. Без этого рассчитывать на успехи в экономике, как мы представляли, было бы наивным.

Блок законопроектов «Об адаптации сельского хозяйства Беларуси к рыночным условиям» разработан под моим руководством в 1998–2000 годах. Перед тем как приступить к этому проекту, было изучено все существующее законодательство, решения правительства по этому сектору экономики, предложения Научно-исследовательского республиканского учреждения «БелНИИ аграрной экономики», Главного управления экономики Минсельхозпрода, программы партий, публикации по мировому опыту, в т.ч. опыт стран с переходной экономикой.

Мы поняли, что в силу сложившейся политической ситуации все официальные учреждения, в том числе и научные, свои предложения сводят к возможностям улучшения колхозной системы: что-то там собираются укрупнить, слабых присоединить к сильным, районировать производство, создавать всякие колхозные или околоколхозные объединения. В общем, имитация деятельности, и ничего более. Это напоминало мне создание всяких промышленных объединений во времена СССР, присоединение отстающих к передовым. При этом выпускали «Жигули» и «Волги», а не «Мерседесы» или что-то похожее на них по качеству. И так во всем.

В промышленности эти телодвижения не изменили коренным образом ситуацию с эффективностью производства, особенно с качеством выпускаемой продукции.

Мы поняли также, что у нас в Беларуси в научных и околонаучных кругах нет специалистов, активно отстаивающих передачу земли в частные руки и на этой основе пропагандирующих формирование агропромышленного комплекса. Те немногие люди из этой сферы, активно отстаивающие рыночные основы на селе, оказались в оппозиции и не работали в научных учреждениях и в государственных органах за редким исключением.

Яркий пример – доктор сельскохозяйственных наук, член-корреспондент Национальной академии наук Беларуси, профессор И.Н.Никитченко, которого в первую очередь и привлекли для разработки законопроектов. В авторский коллектив, кроме меня, И.Н.Никитченко и Л.К.Злотникова, входили заслуженный юрист Республики Беларусь В.А.Фадеев, доктор экономических наук, профессор Белорусского государственного экономического института Т.И.Василевская, заслуженный юрист Республики Беларусь М.И.Гриб и другие специалисты. Разработали блок законопроектов:

1) «О праве собственности на землю»;

2) «О сельскохозяйственной кооперации»;

3) «Об адаптации сельскохозяйственных предприятий к рыночным условиям»;

4) «О фиксированном сельскохозяйственном налоге».

Наряду с другими, ранее разработанными законопроектами «Об ипотеке», «О финансовой реструктуризации предприятий и банков», «Об оценочной деятельности» это был, на наш взгляд, солидный свод законопроектов, который позволил бы начать серьезные преобразования на селе на основе частной собственности на землю.

(Продолжение следует.)

ОБРАЗ ЖИЗНИ



6 правил питания Елизаветы II, чтобы даже в 90+ сохранять ясность ума, бодрость тела и духа

Оказывается, королева вовсе не прихотлива в еде!

Мы есть то, что едим. Наверное, это выражение слышал каждый. А что входит в меню королевы Великобритании Елизаветы II? Она правит страной дольше, чем любой другой монарх за всю историю Англии. Родила и воспитала четверых детей. И в свои 94 года Ее Величество по-прежнему остается подтянутой, активной и жизнерадостной. А этим в ее возрасте может похвастаться далеко не всякая английская леди, даже если на обед ей будут подавать мраморную говядину с белыми трюфелями и лобстеров с черной икрой.

Однако питание и правда влияет на поддержание молодости и здоровья организма. Так что и как нужно есть, чтобы по примеру Елизаветы выглядеть моложе и не страдать от болезней?



Ешьте простые и питательные блюда

По словам бывшего шеф-повара **Даррена МакГрейди**, более 10 лет проработавшего в королевской семье, меню Елизаветы II состоит из максимально простых блюд без изысков. В рационе королевы преобладают тушеные овощи, хорошо прожаренное мясо и рыба, приготовленная на гриле. Они богаты углеводами, белком, аминокислотами и витаминами.

Диетологи утверждают, что есть нужно те продукты, к которым наш организм привык на генном уровне. Простые и питательные блюда, обычные для региона проживания, легко усваиваются желудком. А экзотические, пусть даже экологически чистые и очень полезные, продукты перевариваются медленнее и хуже.

Кстати, стоматологи солидарны с такой позицией. Замечено, что у людей с простым рационом реже встречается кариес. Но обратите внимание: простым, а не однообразным!

Налегайте на рыбу

Отдельного пункта в списке заслуживает обожаемый английской правительницей лосось. Какие только блюда не готовит с ним королевский шеф-повар! Он коптит его, жарит и варит, добавляет в салаты, тарталетки, омлет, делает стейки из рыбы.

Полиненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в рыбьем жире, предотвращают преждевременное старение мозга. Теперь понятно, почему Елизавета II никогда не жаловалась на плохую память. Она сохранила ясность ума и до сих пор прекрасно справляется со своими королевскими обязанностями. Кроме того, кислоты омега-3 благотворно влияют на суставы, улучшают работу сердца и кровообращение. Поэтому налегайте на рыбу!

Ешьте только сезонные фрукты и овощи

Все, что выращено не в сезон, входит в число запрещенных для английской королевы продуктов. Поэтому овощи и фрукты на ее столе появляются именно в то время, которое соответствует сезону их произрастания в природе. И даже безмерно любимую клубнику Ее Величество не станет есть, когда двор за окном Букингемского дворца запорошит снегом.

Употребление в пищу сезонных овощей и фруктов гарантирует их «чистое» происхождение, без химии. Ведь в искусственных условиях выращивание растений возможно лишь с добавлением стимуляторов и удобрений. Такие продукты сложно назвать полезными. Если же их консервируют, замораживают или везут издалека, часть витаминов также неизбежно теряется.

Так, даже выращенный по всем законам агронауки помидор всего за неделю лишится почти всех своих полезных свойств. А ведь изначально этот овощ – кладезь витамина С и ликопина, снижающего риск развития проблем с сердечно-сосудистой системой и онкологии. Потому поддерживайте отечественного производителя и следите, чтобы овощи в вашем холодильнике не залеживались.

Не можете без шоколада? Выбирайте горький

Если вы принадлежите к тем людям, для которых день, если в нем не было шоколада, прожит зря, этот совет для вас! Елизавета II тоже не прочь побаловать себя несколькими кусочками сладкого лакомства. Флавоноиды в шоколаде снижают риск возникновения инсульта, улучшают память и повышают иммунитет. Но в рационе Ее Величества присутствует исключительно горький шоколад с содержанием какао от 55%. Чем выше процент, тем полезнее продукт.

А вот молочный и белый шоколад английская королева не ест. В продукте также много сахара, он калориен, а вот какао в нем либо намного меньше, либо, как в случае с белым шоколадом, нет вовсе.

Полюбите чай так, как его любят в Англии

Каждый день утром и вечером ровно в 17.00 королева выпивает чашку английского чая. И традиционная церемония уже нечто большее, чем обычное чаепитие, – это целая философия. Ее Величество предпочитает сорт Earl Grey – с бергамотом. Масло и сушеные корочки княжеской груши придают чаю тонкий, едва уловимый пряный аромат.

Бергамот омолаживает кожу и заряжает бодростью. Но совсем не обязательно бежать в магазин именно за этим сортом чая. Напиток полезен сам по себе, даже без добавок. Он снижает уровень холестерина в крови, нормализует пищеварение, укрепляет иммунитет.

Может быть, вы удивитесь, но королева пьет чай без молока. Ведь это так не по-английски, заметит кто-то. Однако такая привычка оправдана с точки зрения пользы для здоровья. Согласно исследованиям ученых, чай с молоком плохо усваивается и переваривается, может вызвать брожение и неприятные ощущения в желудке. К тому же такой напиток высококалориен.

На королевском столе среди фарфоровых приборов из чайного сервиза вы не найдете сахарницы. Елизавета II пьет чай вприкуску с печеньем, медом, шоколадными бисквитами или маленькими канапе с джемом – и без того сладкими, чтобы добавлять в напиток сахар.

А каких продуктов нет в королевском меню?

Правительница Великобритании питается дробно, то есть маленькими порциями и часто. Избегает употребления в пищу макарон и картофеля из-за содержания в этих продуктах крахмала. Не ест она и белые куриные яйца, заменяя их перепелиными или коричневыми.

Повар вынужден обходиться в приготовлении блюд без лука и чеснока, даже если в рецепте присутствуют данные ингредиенты. Но отказ от этих продуктов объясняется скорее боязнью потерять имидж, чем заботой о здоровье. Ведь от истинной леди не может пахнуть плохо.

В остальном Елизавета II себя не ограничивает. Ведь если соблюдать меру, то даже кусок любимого торта и бокал игристого шампанского пойдут только на пользу. Лучше съесть что-то не очень полезное и получить удовольствие, чем не съесть и довести себя до депрессии.

Юлия МЕЛЬНИКОВА.
(Femmie)



100 РАДКОЎ

Міхася СКОБЛЫ

Калі з рота скачуць жабы…

Помню, як уразіла мяне адна тэлекарцінка: па камяністым плато недзе ў Пакістане імкліва рухаўся суперсучасны электрамабіль, а ад яго ў розныя бакі разбягаліся даўгахвостыя яшчаркі. Падумалася тады пра сустрэчу розных светаў – аднаго, нязменнага цягам тысячагоддзяў, і другога, які сямімільнымі крокамі ідзе наперад, развіваецца і самаўдасканальваецца. Зразумела, што паразумецца гэтым светам немагчыма, як немагчыма і мірна суіснаваць. Таму наканавана ім змагацца між сабой – за жыццёвую прастору, за род і народ свой, за яго будучыню.

Тую тэлекарцінку я апошнім часам прыгадваю ўсё часцей – пасля чарговага палявання безыменных і бясструных істот у чорных балаклавах на людзей. Прыгадайма, як на пачатку пратэстаў удзельнікі мірных шэсцяў спрабавалі размаўляць з імі, у нечым пераконваць, дзяўчаты намагаліся падарыць ім кветкі. Сёння – ні размоў, ні пераконванняў, ні кветак.

Бо прыйшло разуменне: на беларускіх вуліцах сутыкнуліся два розныя светы, дзве цывілізацыі, якім не дадзена ўжыцца ў адным часе і ў адной краіне. Пра што могуць дамовіцца ў аўтазаку дырэктар ІТ-кампаніі і амапавец-амалпавец, у якім пры сузіранні безабароннай ахвяры прачынаюцца звярыныя рэфлексы, і ён з асалодай тую ахвяру дубасіць? Пра што з такімі амапаўцамі-амалпаўцамі можа пагаварыць 84-гадовы паэт Ян Грыб, якога ўжо разоў пяць хапалі на вуліцах? Вершы ім пачытаць? Пра нацыянальныя культурныя здабыткі расказаць? Ды яны і паняцця не маюць, што існуе тысячагадовая беларуская культура, што бел-чырвона-белы сцяг, пагардліва засціланы імі на падлогу ў аўтазаках, апісаны яшчэ ў "Слове пра паход Ігара", перакладзенае на сучасную беларускую мову Янкам Купалам, які хоць і не супрацоўнічаў з фашыстамі, але адзін са сваіх твораў закончыў воклічам "Жыве Беларусь!".

Няма ўсяго гэтага ў чарапных каробках пад чорнымі балаклавамі. Няма там ні Луўра, ні Эрмітажа, ні Байрана, ні Пушкіна, ні Багдановіча. У лепшым выпадку ў тых каробках ледзь-ледзь праглядваецца які-небудзь наскальны малюнак са сцэнамі палявання на мамантаў. Вось таму паляванне для носьбітаў тых каробак – самы натуральны занятак.

У Ларысы Геніюш ёсць даўні верш – як быццам сёння напісаны (вялікія паэты пішуць адразу і для сучаснікаў, і для наступных пакаленняў):

Як быццам выбеглі з лясоў шаленцы-малпы,
І што ім скарбы ўсіх часоў? Ім трэба скальпы!
Б'е жудасць з іх вачэй тупых, страшны малюнак.
Не сіла розум супраць іх, страх – не ратунак.
У пашаноце ў іх кулак – з бяссільным біцца.
Жаль – той, хто людскасцю прасяк, крыві баіцца.
І шчэрыць малпа злую пасць, раздзьмула храпы…
Не, нельга сёння нам упасць да ўзроўню малпаў!

Свой узровень амапаўцы-амалпаўцы яскрава прадэманстравалі на відэароліку, які нядаўна зліў у інтэрнэт іх небезнадзейны калега. На тым відэа добра чуваць, пра што гавораць істоты ў чорнай уніформе, як пырскае з іх нялюдская агрэсія. Прызнацца, мае вушы прывыклі да ўсяго – яшчэ ў савецкім войску. Але той суцэльны паток нецэнзурнай лаянкі, які гучаў з амалпаўскай рацыі і ў каментарыях тых, што стаялі ў ачапленні на праспекце Пераможцаў, збянтэжыў нават мяне. Такое адчуванне, што гэтыя ваякі ніколі не вывучалі ні беларускай, ні рускай моў, а замест іх засвоілі нейкі спецжаргон, дзе на кожнае нармальнае слова прыходзіцца пяць "матерных", кажучы па-руску. А беларусы здаўна пра гэткіх брыдкасловаў гаварылі: у яго паміж слоў жабы з рота скачуць.

Разумееце? Вы яму кветкі і эмацыйны расказ пра занесеную ў дзяржаўны спіс гісторыка-культурных каштоўнасцяў Пагоню, а ён вам – агідных жаб поўную балаклаву. Вы яму пра "сцяг Хрыста", а ў яго ў галаве – пячорны наскальны малюнак, на якім хрысціянства проста адсутнічае, там маманты равуць і ахвярныя вогнішчы палаюць. Вы яму пра Канстытуцыю і правы чалавека, а ён разумее адно права – права дубінкі…

Таму адукаваны, інтэлігентны, выхаваны на спрадвечных народных каштоўнасцях беларус ніколі не паразумецца з выгадаваным у адмысловай ідэалагічнай колбе неандэртальцам, якому загадаюць біць – будзе біць, загадаюць забіць – заб'е. Бо ён не адчувае сябе часцінкай беларускага народа – пры ўваходзе ў яго пячору вісіць зусім іншы сцяг, у пячоры на сцяне надрапана зусім іншая гісторыя, а пры агмені гучыць зусім іншая мова.

Калісьці ў Беларусі славіліся дрыбінскія шапавалы – вытворцы валёнкаў. Яны падарожнічалі ад вёскі да вёскі, з рэгіёна ў рэгіён, прапаноўваючы свае паслугі. А каб іх не разумелі заказчыкі, прыдумалі сваю мову – катру́шніцкі лемязе́нь. Перамаўляючыся на ім, шапавалы дурылі беларускіх сялян, выцыганьваючы апошні грош. Праўда, паводле ўспамінаў сучаснікаў, валёнкі ўсё ж рабілі якасныя, "не абувалі" народ "у лапці".

Абуць беларусаў у лапці – вярнуць у дапатопную цывілізацыю – з апошніх сіл намагаецца нелегітымная ўлада, чые карныя атрады выразна дэманструюць сваё дзікунства – і ў паводзінах, і ў мове.

Перамовы, кажаце? Не веру я ў іх.

Хіба могуць пра нешта дамовіцца электрамабіль з яшчаркай?

РЭПРЭСІІ

Сямейная пара і дзяржаўная кара



Да нядаўняга часу **Наталля Чавускіна** была намесніцай дырэктара па агульных пытаннях філіяла "Жлобінскія электрычныя сеткі" РУП "Гомельэнерга", а заадно і галоўным ідэолагам гэтага прадпрыемства. Яе муж **Дзмітрый Чавускін** ачольваў аддзел сацыяльнага развіцця электрасетак, а да прыходу сюды працаваў у фінансавай міліцыі дэпартамента фінансавых расследаванняў Камітэта дзяржкантролю. Абое маюць вышэйшую юрыдычную адукацыю. На дваіх ім восемдзесят дзевяць гадоў ад нараджэння.

Жылі Чавускіны да жніўня таксама, як і большасць падобных сужэнцаў: праца, сям'я… Мелі адносна неблагія заробкі і былі амаль абсалютна апалітычнымі.

– *Ведалі нейкі мінімум пра тое, што адбываецца ў краіне,* – падсумоўвае Дзмітрый.

На звыклую паўсядзённасць Наташына пасада ідэолага амаль не ўплывала. Чувускіны жылі душа ў душу, гадавалі дачку, дбалі пра ўтульны побыт. Бывалі ў Еўропе, калі адпачынак выпадаў у спрыяльны для падарожжаў час. І заўсёды з радасцю вярталіся ў родны Жлобін, дзе ў іх абаіх жывуць бацькі і была любімая справа. Наталля да свайго намесніцтва ў электрасетках дзесяць гадоў займалася тут забеспячэннем.

– *Людзі ў працоўных калектывах зусім не так уяўляюць сітуацыю ў краіне, як аб гэтым распавядаюць па БТ. Іншая справа, што многія баяцца выяўляць сваю пазіцыю. І я іх разумею: у кагосьці крэдыты, у кагосьці дзеці. Іншыя апасаюцца, што ніколі больш не знойдуць прыдатную працу. Я не навязвала свайго меркавання. Пераканана, што і не павінна гэта рабіць. Лічыла сваім абавязкам даць чалавеку дастаткова інфармацыі, каб ён добра ўсвядоміў сітуацыю, асэнсаваў яе і меў урэшце сваё меркаванне, сваю пазіцыю,* – кажа былая намесніца дырэктара.

Каб «не гарэць у пекле»

На мінулых прэзідэнцкіх выбарах Наталля ўзначальвала ўчастковую выбарчую камісію, а муж быў яе чальцом. Яшчэ на этапе падрыхтоўкі да выбараў Наталля заўважыла, што многія выбаршчыкі з яўным недаверам ставяцца да працы нізавых камісій, вінавацяць іх найперш у заганнай практыцы падліку галасоў. Адна з чальцоў камісіі пасля абходу выбаршчыкаў і раздачы запрашэнняў на выбары прыйшла да Наталлі са слязамі на вачах: наслухалася праклёнаў ды яшчэ з пажаданнем наўздагон "Гарыце вы ў пекле!".

Наталля распавяла, што пасля гэтага сабрала камісію, запрасіла назіральнікаў. Вырашылі строга прытрымлівацца законаў, сумленна лічыць кожны голас, не прыспешваць людзей на датэрміновае галасаванне.

– *Рабілі так, каб не было сорамна, каб "не гарэць у пекле". Па-іншаму я не магла. Бо як бы я потым спала?* – тлумачыць Наталля.

На ўчастку, дзе старшынявала Чавускіна, з чатырох соцень выбаршчыкаў, што ўзялі ўдзел у выбарах, за Святлану Ціханоўскую прагаласавў 221 чалавек, за Аляксандра Лукашэнку – 122. Астатнія галасы падзялілі іншыя тры кандыдаты на пасаду прэзідэнта.

У райвыканкаме чыноўніца, калі пачула ад Чавускінай, што на яе ўчастку перамагла Ціханоўская, не стрымалася: "Вы з глузду з'ехалі ці што?!" Сказана гэта было так гучна, што іншыя людзі, якія сядзелі ў чарзе на "справаздачу" перад раённай выбарчай камісіяй, сталі пераглядвацца, і чыноўніца адпусціла Наталлю здаваць дакументы.

«Нібы вайна пачалася»

Дамоў пасля выбараў Чавускіны вярнуліся пасля поўначы. Жыве пара на вуліцы Барташова.

– *Збіраліся ўжо класціся спаць, але пачулі галасы, шум, крыкі. Выглянулі ў акно і не зразумелі, што адбываецца, – нібы вайна пачалася. АМАП гэта быў ці міліцыя ў шлемах і экіпіроўцы, не ведаем. Яны пашыхтаваліся літаральна пад нашымі вокнамі, перагарадзілі вуліцу, стаялі на газоне ад дома да дома і, грукаючы дручкамі па шчытах, пайшлі на людзей у бок Першамайскай. Гэта было рэальна страшна,* – узгадваюць Чавускіны.

Ужо на наступны дзень Наталля гутарыла са сваімі супрацоўнікамі, хто ў ноч патрапіў пад бязлітасныя дручкі сілавікоў. З электрычных сетак іх было трое.

– *Дарослыя мужчына казалі, што гвалт з боку сілавікоў уяўляў сабой пеклам. Пасля затрымання і пабояў аднаму з нашых супрацоўнікаў рукі спавілі пластыкавымі сцяжкамі так, што пальцы пачалі чарнець. Сілавікі, як убачылі гэта, самі спалохаліся і аслабілі сцяжку. Збілі яны ўсіх нашых – для мяне гэта быў шок. А тут яшчэ паступіла каманда з райвыканкама разабрацца – назвалі ўсе тры прозвішчы, хоць ніякіх дакументаў на іх з міліцыі не паступала. Мяне таксама ўшчувалі: "Што ты за ідэалог, калі твае людзі абы-дзе ходзяць!" Я, канешне, сказала сваім быць абачлівымі, не хадзіць па вечарах, каб не трапляцца зноў. Не даваць сведчанням сваіх людзей пра гвалт я не магла, бо добра іх ведаю. Расповеды іх мяне сапраўды шакіравалі,* – зазначае Наталля.

Яна дадае, што не давала настаўленняў, як жыць, куды хадзіць, у што верыць альбо за каго галасаваць, бо не лічыла патрэбным:

– *Хто я такая, каб гэта рабіць?!*

«Хадзіце» па… 23.34

14 жніўня ўвесь Жлобін ведаў, што каля паўтысячы працаўнікоў металургічнага завода выйшлі да прахадной, патрабуючы справядлівага падліку галасоў, спынення гвалту сілавікоў над мірнымі дэманстрантамі, вызвалення арыштаваных і даследавання фактаў жорсткага збіцця людзей. Вырашаць сітуацыю прыехаў старшыня Гомельскага аблвыканкама Генадзь Салавей ды іншае мясцовае начальства. Рабочыя скандзіравалі: "Выпускай! Выпускай!" Чыноўнік даваў слова "*па кожным факце разабрацца*", выпусціць "*усіх, апроч тых радыкалаў, якія ўчынілі супрацьпраўныя дзеянні*".

У той жа дзень надвячоркам адбыўся шматтысячны агульнагарадскі мітынг каля ДК металургаў, на сустрэчу прыйшлі тагачасны старшыня райвыканкама **Іван Навуменка** і начальнік мясцовай міліцыі **Генадзь Мельнік**. Ім таксама задавалі пытанні наконт жорсткага збіцця і затрыманняў мясцовых жыхароў.

Прысутныя і на гэтай сустрэчы скандзіравалі "Выпускай!", "Фашысты!" на адрас міліцыі, раілі начальнікам "*адмовіцца ад сваіх кармушак і перайсці на бок народа*".

– *Усіх ідэолагаў абавязалі быць на тым жнівеньскім мітынгу, і мы з мужам пайшлі. Самі чулі, як начальнік міліцыі публічна казаў пра мірныя маршы: "Хадзіце, толькі нічога не ламайце"*.

«Рэвалюцыйныя» колеры

У нядзелю 16 жніўня ў Жлобіне зноў праходзіў мірны марш пратэсту. Памятаючы патрабаванне райвыканкамаўскіх начальнікаў ад ідэалогіі "быць там, дзе вашы работнікі", Наталля і Дзмітрый пайшлі на марш. Яна – у летняй белай сукенцы, ён – з галінкай белых хрызантэм. Далучыліся да калоны, ішлі, радаваліся, размаўлялі. Нават не скандзіравалі "Сыходзь!", "Верым! Можам! Пераможам!". Усё было абсалютна мірна. Людзі ішлі радасныя, пад бел-чырвона-белымі сцягамі. Міліцыя нікога не чапала, не папярэджвала, што шэсце недазволенае. Наадварот, на пераходах спыняла транспарт, каб прайшла калона. Адчуванне, паводле слоў сямейнай пары, было такое, што праходзіць дэманстрацыя на 9 Мая.

Хадзілі Чавускіны нядоўга – ад ДК металургаў дайшлі да скрыжавання вуліц Барташова і Першамайскай. Калі вярталіся назад, купілі пампушак – ізноў было весела.

На дваіх – 25 сутак

У верасні пара папрасілася ў адпачынак. Іх дачка збіралася ехаць на вучобу за мяжу, і бацькі хацелі пабыць разам, а заадно дапамагчы ёй у зборах.

Напрыканцы месяца Чавускіным патэлефанавалі з міліцыі і папрасілі прыехаць у аддзел, каб штосьці ўдакладніць пра шэсце 16 жніўня. Яны і паехалі, а вярнуліся дамоў ужо паасобку: Наталля – праз 10 дзён, Дзмітрый – праз 15.

Сямейную пару абвінавацілі ў "*актыўным удзеле ў несанкцыянаваным вулічным шэсці без адпаведнага дазволу Жлобінскага райвыканкама з мэтай публічнага выяўлення пратэсту супраць дзейнай улады Рэспублікі Беларусь*". І адразу ж асудзілі – міліцыя і суд у горадзе побач.

Доказам актыўнага ўдзелу, прынамсі, Наталлі суддзя **Мікалай Сергіевіч** палічыў адзенне жанчыны – белую сукенку і белыя красоўкі, якія трапілі на відэа, прадастаўленае міліцыяй. І хоць да гэтага Чавускіны не мелі ад нараджэння ніякіх правапарушэнняў, суддзя пастанавіў, што "*мэты адміністрацыйнай адказнасці (ч.1, арт.23.34 КаАП) будуць дасягнуты шляхам прызначэння пакарання ў выглядзе адміністрацыйнага арышту*". Пра ўмовы ўтрымання ў мясцовым міліцэйскі ізалятары Дзмітрый і Наталля могуць расказваць суткамі.

– *Калі бачыш у ячных крупах макарону, то становіцца зразумелым, як рыхтуюцца стравы. З ежай выручалі валанцёры – забяспечвалі перадачамі. А яшчэ, відаць, я перахварэў у ізалятары на кавід – рэальна трэсла, была тэмпература,* – успамінае Дзмітрый. – *У дачкі, калі яна апынулася ў замежжы, адразу ўзялі тэст на кавід – ён аказаўся станоўчым.*

Наталля прыгадвае ізалятар як нейкую лядоўню – ёй было рэальна холадна, а коўдра, якую выдалі, – ці не трэць ад належнага памеру. А было яшчэ раздзяванне дагала, закарэлы пластыкавы посуд, які нават у рукі агідна браць, "душ", зроблены з літровай пластыкавай бутэлькі, "шмоны" раніцай і ўвечары зператрушваннем асабістых рэчаў, а таксама падабенства прыбіральні пад відэакамерамі і дбалым вокам дзяжурных, пра што ў першыя суткі жанчына нават не здагадвалася. Ну і, канечне, прафілактычныя гутаркі начальніка ізалятара, намесніка пракурора аб тым, як усе яны з АМАПам і міліцыяй "ратуюць краіну".

> *Гісторыя сям'і Наталлі і Дзмітрыя Чавускіных са Жлобіна як нельга лепей характарызуе стаўленне беларускага рэжыму да сваіх прызначэнцаў, якія асмельваюцца казаць праўду і паступаюць сумленна.*

Ліст пасля арышту

Услед за адбытымі 25 суткамі на дваіх на работу Чавускіных у "Жлобінскія электрасеткі" паступіў ліст за №410 і подпісам начальніка райаддзела міліцыі Генадзя Мельніка, таго самага, які на жнівеньскім мітынгу дазволіў: "Хадзіце, толькі нічога не ламайце". З уласнай ініцыятывы ці па падказцы іншых дзяржаўных структур, але міліцэйскі начальнік інфармаваў дырэктара прадпрыемства **Паўла Путырскага**, што Наталля і Дзмітрый Чавускіны, "*у абавязкі якіх уваходзіць у тым ліку правядзенне ідэалагічнай работы ў даручаных ім калектывах, самі з'яўляюцца радыкальна настроенымі асобамі, якія не падтрымліваюць існуючы канстытуцыйны лад*".

Далей – болей. На падставе адміністрацыйнага пакарання галоўны міліцыянер раёна зрабіў безапеляцыйную выснову, цытуем па арыгінале: "*Внутренние убеждения Чаускиной Н.И. и Чаускина Д.Б. могут отрицательно повлиять на* ***идеологическое составляющие*** *коллектива Вашего предприятия, способствовать формированию у него негативного настроения к действующей власти и всему аппарату государственного управления*".

Услед за такой – не звязанай у склонах і ліку – высновай утрымліваецца недвухсэнсоўная прапанова разгледзець мэтазгоднасць знаходжання Чавускіных на займаемых пасадах.

Неўзабаве пасля атрымання ліста з міліцыі ў электрасетках сабралася камісія па супрацьдзеянні карупцыі, якую ачольвае сам дырэктар Путырскі. Яна прызнала магчымасць патэнцыйнага канфлікту паміж Наталляй і Дзмітрыем Чавускінымі як службовымі асобамі, бо яны – сямейная пара і муж у жонкі ў службовым падпарадкаванні.

На пасаду намесніка дырэктара Наталля была прызначана 26 лютага 2016 года.

– *Амаль пяць гадоў ніякіх праблем не ўзнікала, а тут заклапаціліся наконт магчымасці ўзнікнення нейкага канфлікту. Мы ж адзін аднаму сябе не падпарадкоўвалі, структуру прадпрыемства не распрацоўвалі. Дырэктар раіў: маўляў, паколькі палітыка – брудная справа, то лепей напісаць заяву і звольніцца на падставе пагаднення бакоў. Я адказала "не",* – зазначыла Наталля.

Апошні дзень лістапада стаўся для Чавускіных апошнім працоўным днём. Іх звольнілі за "*аднаразовае грубае парушэнне працоўных абавязкаў*" – на падставе пункта 7 артыкула 42 Працоўнага кодэкса.

Пярвічная арганізацыя афіцыйнага прафсаюза даволі хутка ўзгадніла звальненне Чавускіных з дырэкцыяй філіяла, не абцяжарваючы сябе сустрэчай з імі і адказамі на іх тлумачальныя лісты.

Дзмітрый і Наталля сталі шукаць абароны. Урэшце абое ўступілі ў Незалежны прафсаюз работнікаў радыёэлектроннай прамысловасці.

– *Мы разам падрыхтавалі іск у суд на незаконнае звальненне з працы. Лічу, што наймальнік ужыў у дачыненні да сямейнай пары забароненую ў сферы працоўных адносін дыскрымінацыю. Наўпрост кажучы, абмежаваў іх у працоўных правах з-за палітычных поглядаў, паклаўшы ў аснову загаду на звальненне ліст начальніка міліцыі,* – каментуе сітуацыю рэгіянальны прававы інспектар прафсаюза РЭП **Леанід Судаленка**.

Іск сямейнай пары мае разглядаць у бліжэйшы час Жлобінскі раённы суд.

Анатоль ГАТОЎЧЫЦ.
г. Жлобін.

На здымку: Наталля і Дзмітрый Чавускіны. Фота аўтара.

К СВЕДЕНИЮ

Девять продуктов, которые стоит есть перед сном

Хороший сон невероятно важен для здоровья, поэтому перед тем, как идти спать, не только можно, но даже нужно есть некоторые продукты.

Каждому человеку нужно спать от 7 до 9 часов каждую ночь. Однако для многих это неосуществимо не только из-за работы, но и из-за беспокойства. Эксперты спешат вас утешить: некоторые продукты (кто бы мог подумать!) способствуют крепкому сну. Все дело в том, что они обладают снотворным действием.

Вот девять лучших продуктов, которые можно съесть перед сном, чтобы улучшить его качество.

1.Миндаль



Миндаль является отличным источником многих питательных веществ.

Регулярное употребление миндаля уменьшает риск хронических заболеваний, защищает клетки от воспаления и, кроме прочего, улучшает качество сна. Миндаль наряду с некоторыми другими видами орехов является источником гормона мелатонина, который регулирует внутренние часы и сигнализирует организму о подготовке ко сну.

Миндаль также является отличным источником магния, который может помочь улучшить качество сна, особенно у тех, кто страдает бессонницей. Считается, что роль магния в улучшении сна связана с его способностью уменьшать воспаление. Кроме того, он может помочь снизить уровень гормона стресса кортизола, который, как известно, нарушает сон.

Для улучшения сна нужно съесть около горсти орехов, однако помните, что они довольно калорийны, а потому не злоупотребляйте таким «снотворным».

2.Индейка



Мясо индейки богато белком, играющим важную роль в поддержании силы мышц и регулировании аппетита. Кроме того, оно содержит многие витамины и минералы.

У индюшатины есть несколько свойств, которые объясняют сонливость после ее приема в пищу. В частности, она содержит аминокислоту триптофан, которая увеличивает выработку мелатонина.

Белок мяса индейки также может способствовать повышению усталости. Существуют исследования, которые доказывают, что потребление умеренного количества белка перед сном улучшает качество сна, в том числе уменьшает количество ночных пробуждений.

3.Ромашковый чай

Этот популярный травяной чай очень полезен для здоровья и хорошо известен своими флавоноидами. Флавоноиды – это класс антиоксидантов, уменьшающих воспаление, которое часто приводит к хроническим заболеваниям, таким как рак и болезни сердца.



Есть также некоторые доказательства того, что употребление ромашкового чая может укрепить вашу иммунную систему, уменьшить тревожность, депрессию и улучшить здоровье кожи. Кроме того, ромашковый чай обладает некоторыми уникальными свойствами, которые могут улучшить качество сна.

В частности, ромашковый чай содержит апигенин, который связывается с определенными рецепторами в вашем мозгу, способствующими сонливости и ослабляющими бессонницу.

4.Киви



Киви – низкокалорийный и очень ценный фрукт, который содержит значительное количество полезных веществ.

Согласно исследованиям, киви может быть одним из лучших продуктов, которые можно есть перед сном. Способствующие сну эффекты киви иногда связывают с серотонином. Серотонин – это химическое вещество, которое помогает регулировать цикл сна в мозгу.

В ходе 4-недельного исследования 24 взрослых человека каждый вечер потребляли два киви за час до сна. В конце исследования участники засыпали на 42% быстрее, чем когда они ничего не ели перед сном. Кроме того, их способность спать всю ночь, не просыпаясь, улучшилась на 5%, а общее время сна увеличилось на 13%.

5.Вишневый сок



Вишневый сок весьма полезен для здоровья, ведь он содержит важные питательные вещества, такие как магний, фосфор и калий. Также это хороший источник калия.

Известно, что вишневый сок способствует сонливости, и его даже исследовали как средство для лечения бессонницы. Способствующие сну эффекты вишневого сока обусловлены высоким содержанием мелатонина.

6.Жирная рыба

Лосось, тунец, форель и скумбрия невероятно полезны. А огромное количество витамина D в них делает жирную рыбу уникальным продуктом. Кроме того, жирная рыба богата полезными омега-3 жирными кислотами.

Комбинация омега-3 жирных кислот и витамина D в жирной рыбе может улучшить качество сна, так как оба вещества, как показали исследования, увеличивают производство серотонина.



7.Грецкие орехи

Грецкие орехи богаты многими питательными веществами, обеспечивая организм по крайней мере 19 витаминами и минералами. Грецкие орехи особенно богаты магнием, фосфором, марганцем, медью и полезными жирами.

Некоторые исследователи утверждают, что употребление в пищу грецких орехов улучшает качество сна, поскольку они являются одним из лучших пищевых источников мелатонина.

Содержащиеся в грецких орехах жирные кислоты также могут способствовать улучшению сна.



8.Чай из пассифлоры (цветка страсти)



Чай из пассифлоры, растения семейства страстоцветных, – еще один травяной чай, который традиционно использовался для решения ряда проблем со здоровьем, среди которых ослабление иммунитета, сердечные заболевания и беспокойство.

Антиоксидант апигенин отвечает за успокаивающее действие пассифлоры. Есть исследования, которые подтверждают, что пассифлора увеличивает выработку в мозге химической гамма-аминомасляной кислоты, которая подавляет химические вещества мозга, вызывающие стресс.

Успокаивающие свойства чая из пассифлоры могут способствовать сонливости, поэтому рекомендуется пить его перед сном.

9.Белый рис



Белый рис содержит приличное количество витаминов и минералов.

Высокое содержание углеводов и отсутствие клетчатки в белом рисе способствуют его высокому гликемическому индексу (ГИ), показателю того, насколько быстро еда увеличивает уровень сахара в крови.

Эксперты предполагают, что употребление продуктов с высоким ГИ, таких как белый рис, по крайней мере за час до сна может улучшить качество сна.

Другие продукты и напитки, которые могут способствовать сну

Есть и другие продукты и напитки, которые вызывают сонливость благодаря содержащимся в них веществам. Однако в большинстве случаев их специфическое влияние на сон мало изучено.

Молочные продукты: стакан молока, творог и простой йогурт являются известными источниками триптофана.

Бананы: банановая кожура содержит триптофан, а сами фрукты являются хоть и довольно скромным, но источником магния. Оба эти свойства могут помочь вам хорошо выспаться.

Овсянка: как и рис, овсянка содержит много углеводов и немного больше клетчатки, что может вызывать сон. Кроме того, овес является известным источником мелатонина.

Ангелина ГОЛОВАЧ.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Через 5 минут жир буквально сползает

Простой проверенный метод чистки вытяжки

Кухонная вытяжка часто загрязняется. На ней скапливается много жира, который быстро застывает и с трудом отмывается. Даже современные химикаты не всегда помогают очистить фильтр от жировых отложений. В этом случае на помощь приходят испытанные народные средства. Мы расскажем о том, как за 5 минут очистить вытяжку с помощью пищевой соды.

Готовим раствор

Налейте в большую кастрюлю воду и поставьте ее на плиту. Когда жидкость закипит, постепенно добавляйте в нее соду по чайной ложке. Всего вам нужно бросить в воду половину стакана пищевой соды.



Чистим фильтр

Когда вся сода будет израсходована, не убирайте кастрюлю с плиты. Снимите фильтр с вытяжки. Опустите его в кипящий раствор. Примерно через 5 минут весь жир удалится. Когда фильтр очистится, промойте его под струей воды из-под крана.

Если жировые отложения сильно въелись, то еще раз опустите фильтр в кипяток с содой. Подержите его в растворе 10–15 минут, а затем потрите щеткой и промойте.

Как это работает

Налет жира состоит из глицериновых эфиров жирных кислот, а сода представляет собой щелочь. При ее взаимодействии с жиром возникает реакция омыления. Даже затвердевшие и въевшиеся жиры становятся растворимыми и легко смываются.

Кипяток усиливает и ускоряет реакцию омыления. Обязательно погружайте фильтр только в кипящую воду. Если вы опустите его в остывший раствор, жир прилипнет еще сильнее.

Что делать при сильных загрязнениях

Если метод с содой не помогает, то воспользуйтесь более мощным средством для очищения. Возьмите полстакана нашатырного спирта и налейте его в 3,5 литра воды комнатной температуры. Положите грязный фильтр на полчаса в полученный раствор.

Нашатырный спирт быстро растворяет жир. Но этот метод не лишен и недостатков. Это средство имеет очень резкий и неприятный запах. Поэтому работать с нашатырем можно только в защитной маске и при открытых окнах. Хорошо промойте фильтр после обработки, чтобы на нем не осталось запаха.

АКТУАЛЬНО!

Как выбрать безопасную «незамерзайку»?

Вот какие рекомендации по поводу выбора стеклоомывателей дает Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

Зимние стеклоомывающие жидкости изготавливают в основном из растворов спиртов с водой с добавлением моющих средств (поверхностно-активных веществ), ароматизаторов, красителей.

В современных стеклоомывающих жидкостях используют изопропиловый спирт, пропиленгликоли, этиленгликоли. Следует отметить, что стеклоомывающие жидкости на спиртовой основе содержат непищевые спирты и непригодны для пищевых целей.

Изопропиловый спирт разрешен к использованию при производстве стеклоомывающих жидкостей. Он имеет неприятный, резкий запах, напоминающий запах ацетона, который трудно перебить даже концентрированными отдушками, однако этот спирт не токсичен для человека.

Постановлением Минздрава Беларуси установлено ограничение содержания в стеклоомывающих жидкостях метанола: его концентрация должна быть не более 0,05 объемного процента.

Метиловый спирт (метанол) – опасное токсическое вещество, по органолептическим свойствам практически не отличается от этилового спирта, обладает направленным действием на нервную и



сосудистую системы, зрительные нервы, сетчатку глаз, раздражает слизистые оболочки верхних дыхательных путей и глаз. При ингаляции, абсорбции через неповрежденную кожу, заглатывании метиловый спирт может вызвать острые отравления.

На территории Беларуси запрещается продажа стеклоомывающих жидкостей, которые не соответствуют стандартам по содержанию метилового спирта.

Документом, подтверждающим безопасность стеклоомывающих жидкостей, является свидетельство о государственной регистрации. Для обеспечения безопасности водителей и пассажиров стеклоомывающую жидкость следует приобретать только в установленных для торговли местах. При покупке «незамерзайки» лучше всего изучить информацию на этикетке, которая должна содержать сведения о производителе с указанием адреса, название продукции, ее назначение, состав, соответствие техническим условиям, по которым продукция изготовлена, сроки годности и меры предосторожности.

КРЫЖАВАНКА

Навагодні вернісаж



Па гарызанталі: 2.“З Новым годам, браты-крывічане! // З Новым годам, … мая!” – з верша А.Салаўя “З Новым годам!”. 5.“Хай сягоння ў вашай хаце // … вясёлы загучыць!” – з верша Я.Золака “З Новым годам!”. 7.Месяц 2021 года, з якога, паводле ўсходнеазіяцкага календара, пачынаецца год Быка. У год Быка нарадзіліся Т.Касцюшка, Н.Банапарт, М.Шагал, Ч.Чаплін, Ул.Высоцкі, Б.Абама, беларускія пісьменнікі В.Вольскі, М.Зарэцкі, С.Грахоўскі, М.Стральцоў. 9.“Тут лісічка, зайчык, мышка, // Рыбкі, … даўгавязы” – з верша Я.Коласа “Дзед Мароз”. 10.Гульня на асобых картах з нумарамі. 11.“А лісіца-… // Не далёка – блізка // Адшукала норку” – з верша Р.Барадуліна “Як звяры зіму сустракаюць”. 12.Урачысты званы вечар (устар.). 13.Грашовая адзінка Японіі. 14. … – матка, выспішся гладка (прык.). 17.Пазасістэмная адзінка лінейнай шчыльнасці; прымяняецца для характарыстыкі валокан. 19.Бязлесная раўніна. 20.Прыгожае лісцяное дрэва. 23.Песні – радасць, … – шчасце (прык.). 24.Спартыўнае спаборніцтва. 25.“А … ледзьве не загінуў, // Бо перарваў бычыны сон. // Бык капытом яго падкінуў, // Каб больш не кукарэкаў ён” – з байкі М.Вяршыніна “Бык ва ўладзе”. 26.Вулкан на востраве Сіцылія. 27.Для быка … не цяжар (прык.). 28.“Водзіць з намі … // Сам Мароз-дзядуля” – з верша М.Чарняўскага “Новы год”.

Па вертыкалі: 1.Спартсмен, які займаецца слаламам. 3.Не багацце – …, а друг – багацце (прык.). 4.Тое, што і кукуруза. 5.“… нельга вылечыць, але аб ім можна забыць” (Ф.Ранеўская). 6.Конь скідае седака на сваю грыву і … , а бык – на рогі і капыты (прык.). 8.Той, хто наездзіў, налятаў тысячу кіламетраў (разм.). 15.“З лепшымі сябрамі стрэну Новы год; у мяне іх двое – … і кот” (цытата невядомага аўтара). 16.“Час успомніць нам прадвесне. // Дні сяўбы, пару дажынак – // І з пашанаю правесці // Стары год на …” – з верша М.Маляўкі “Стары год”. 18.“Дык даставай схаваныя // І … каваныя, // І лыжы, і канькі” – з верша Н.Гілевіча “Зіма”. 20. … малы, ды быка есць (прык.). 21.Сонца на …, зіма на мароз (прык.). 22.“Туманамі … пушаны ўсё кудзеліцца” – з верша Л.Геніюш “Мяцеліца”.

Адказы на крыжаванку

Па гарызанталі: 2.Радзіма. 5.Смех. 7.Люты. 9.Буслік. 10.Лато. 11.Ліска. 12.Раут. 13.Іена. 14.Зіма. 17.Тэкс. 19.Стэп. 20.Клён. 23.Танцы. 24.Матч. 25.Певень. 26.Этна. 27.Рогі. 28.Карагод.

Па вертыкалі: 1.Слаламіст. 3.Друг. 4.Маіс. 5.Склероз. 6.Хвост. 8.Тысячнік. 15.Інтэрнэт. 16.Адпачынак. 18.Саначкі. 20.Камар. 21.Лета. 22.Снег.

Лявон ЦЕЛЕШ.

г.Дзяржынск.

Адрас рэдакцыі: 220030 Мінск, вул.Энгельса, 34а.
Прыёмная: тэл./факс (017) 328-68-71.
Рэкламны аддзел (017) 328-66-09.
nvonlineinfo@gmail.com
http://www.nv-online.info
Падпісныя індэксы:
63222 – для індывідуальных падпісчыкаў,
632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.
Заснавальнік, выдавец і галоўны рэдактар Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ

Пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі сродку масавай інфармацыі №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь (пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000 г.).